

HERBIER DES FLEURS SAUVAGES DU DOMAINE DE MOIDIÈRE

SOMMAIRE

Introduction.....	2
Différentes méthodes pour identifier une fleur.....	2
Méthode propre à cet herbier.....	10
330 espèces (liste non exhaustive).....	13 à 336
Les arbres.....	299
Panneau récapitulatif pour déterminer les érables planes et sycomores... 	310
Panneau récapitulatif pour déterminer les cerisiers sauvages.....	315
Panneau récapitulatif pour déterminer les résineux.....	323
Index des espèces, noms vernaculaires – noms scientifiques.....	337
Index des espèces, noms scientifiques – noms vernaculaires.....	348
Bibliographie et applications numériques pour identifier les plantes.....	359

Astérisques :

* Espèce visible sur les parcours seulement en période végétative. (Par exemple, les violettes ne sont visibles qu'au printemps.)

** Espèce visible toute l'année sur les parcours.

Pas d'astérisque, espèce poussant à Moidière mais pas visible sur les parcours.



Mouron rouge

INTRODUCTION

Vous êtes des milliers à regarder notre site Internet. Aussi avons-nous pensé que l'Herbier photographique du Domaine de Moidière, domaine dont une partie est protégée et classée en ZNIEFF (zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique), pourrait intéresser certains d'entre vous.

Vous pourrez y apprendre par exemple l'origine du nom de l'Herbe à la veuve (p. 66), de l'Herbe aux gueux (p. 106) ou encore de la Garance voyageuse (p. 113), l'usage du Fusain d'Europe (p. 109) et de la Saponaire (p. 44), la raison pour laquelle la Mauve musquée a quatre sortes de feuilles différentes (p. 33), vous renseigner sur 184 plantes médicinales sur les 330 espèces de Moidière présentées ici, découvrir une plante rare (liste rouge de l'UICN) qui pousse au bord du circuit des visiteurs (p. 129), l'arbre qui protège ses bourgeons de deux fortes épines (p. 327), etc.

Pour mettre un nom sur une fleur ou un arbre que vous rencontrez dans la nature, vous avez plusieurs possibilités :

- Avec les applications *Pl@ntNet* ou *Picture this*, il suffit de prendre une photo de la plante sauvage à identifier avec votre smartphone pour obtenir une réponse immédiate.
- Avec les nombreux guides de terrain (voir p. 12 en bas).
- Avec les sept planches des pages 3 à 9 pour une première identification rapide des fleurs les plus courantes selon leur couleur.
- Avec notre herbier : d'après la forme, la couleur et le nombre de pétales (voir p. 10), vous pourrez identifier 330 fleurs courantes. De plus, en visitant notre Parc animalier, vous pourrez voir tout le long du parcours, en nombre variable suivant la saison, 192 espèces de plantes sauvages y poussant spontanément et accompagnées d'une fiche de présentation puisée dans cet herbier (voir la photo ci-dessous).

Le petit monde des fleurs sauvages et des arbres est captivant si l'on prend le temps de le découvrir. La nature n'est pas mercantile, ne ment pas, son observation vous donnera beaucoup de bonheur simple, sain et reposant.



À cet endroit de la visite, près de l'enclos des loups, il existe 72 espèces différentes de plantes sauvages spontanées, dont les deux tiers médicinales, sur quelques dizaines de mètres de parcours. Une diversité aussi riche est sans doute le fruit d'une conservation la plus naturelle possible de notre Parc animalier et botanique depuis de nombreuses années.

IDENTIFICATION RAPIDE DES FLEURS ROUGES LES PLUS COURANTES

PLANCHE 1/2



Bardane, p. 48



Bec de grue commun, p. 22



Brunelle commune, p. 62



Centaurée scabieuse, p. 51



Consoude, p. 24



Coquelicot, p. 14



Coronille bigarrée, p. 55



Églantier, p. 27



Épiaire des bois, p. 65



Épilobe hérissé, p. 17



Fumeterre officinale, p. 66



Géranium herbe à Robert, p. 30

IDENTIFICATION RAPIDE DES FLEURS ROUGES LES PLUS COURANTES

PLANCHE 2/2



Lamier hybride, p. 69



Lamier pourpre, p. 70



Mauve sylvestre, p. 34



Menthe aquatique, p. 75



Mouron rouge, p. 35



Origan, p. 82



Pimpinelle, p. 60



Salicaire, p. 19



Sanguisorbe officinale, p. 53



Saponaire, p. 44



Trèfle des prés, p. 89



Vesce des haies, p. 90

IDENTIFICATION RAPIDE DES FLEURS BLANCHES OU VERDÂTRES LES PLUS COURANTES

PLANCHE 1/2



Achillée millefeuille, p. 150



Ail des ours, p. 151



Alliaire officinale, p. 101



Ambrosie, p. 152



Anémone des bois, p. 153



Asperule odorante, p. 103



Aubépine, p. 123



Bryone dioïque, p. 126



Carotte sauvage, p. 128



Clématite des haies, p. 106



Euphorbe des bois, p. 93



Gaillet gratteron, p. 112

IDENTIFICATION RAPIDE DES FLEURS BLANCHES OU VERDÂTRES LES PLUS COURANTES

PLANCHE 2/2



Liseron des haies, p. 95

Marguerite, p. 163

Morelle noire, p. 135



Mouron des oiseaux, p. 136

Pâquerette, p. 167

Plantain majeur, p. 120



Potentille faux fraisier, p. 137

Prunellier, p. 138

Robinier faux acacia, p. 327



Sureau noir, p. 333

Tamier commun, p. 170

Trèfle blanc, p. 184

IDENTIFICATION RAPIDE DES FLEURS BLEUES LES PLUS COURANTES



Bleuet, p. 200



Bugle rampante, p. 203



Campanule gantelée, p. 192



Cardamine des prés, p. 185



Chicorée sauvage, p. 201



Géranium des Pyrénées, p. 29



Lierre terrestre, p. 205



Pervenche, p. 198



Saug des prés, p. 207



Véronique de Perse, p. 187



Violette odorante, p. 211



Vipérine, p. 212

IDENTIFICATION RAPIDE DES FLEURS JAUNES LES PLUS COURANTES

PLANCHE 1/2



Aigremoine eupatoire, p. 223



Benoîte commune, p. 224



Bouillon blanc, p. 225



Bouton d'or, p. 226



Chélidoïne, p. 215



Coucou, p. 227



Ficaire, p. 247



Gaillet jaune, p. 217



Genêt à balais, p. 266



Gesse des prés, p. 268



Iris faux açore, p. 271



Lamier jaune, p. 272

IDENTIFICATION RAPIDE DES FLEURS JAUNES LES PLUS COURANTES

PLANCHE 2/2



Lapsanne commune, p. 251



Linaire commune, p. 273



Lotier corniculé, p. 274



Millepertuis perforé, p. 235



Noisetier, p. 318



Onagre bisannuelle, p. 237



Picride épervière, p. 254



Pissenlit, p. 255



Potentille rampante, p. 241



Primevère acaule, p. 243



Séneçon jacobée, p. 260



Tussilage, p. 261

MÉTHODE PROPRE À CET HERBIER

Vous cherchez le nom d'une plante courante ? Cet herbier va vous faciliter la tâche en réduisant le champ de votre recherche à 330 espèces présentées ici au lieu des 5 000 qui existent en France.

Les chiffres romains indiquent les mois de floraison.

Pour trouver votre plante, vous allez procéder par deux sélections successives :

1) Sélection par la couleur de la fleur (ou de l'inflorescence) :

- La fleur est rouge ou apparentée : son numéro commence par **1**, pages 13 à 92.
- La fleur est blanche ou verdâtre : son numéro commence par **2** (pas de surlignage), pages 93 à 184.
- La fleur est bleue ou apparentée : son numéro commence par **3**, pages 185 à 212.
- La fleur est jaune ou apparentée : son numéro commence par **4**, pages 213 à 282.

2) Sélection par le nombre des pétales (ou des sépales ressemblant à des pétales) :

- Quatre pétales : le 2^e chiffre de la plante est **1**.
- Cinq pétales : le 2^e chiffre de la plante est **2**.
- Pétales plus nombreux : le 2^e chiffre de la plante est **3**.
- Symétrie bilatérale (par ex., la pensée des champs) : le 2^e chiffre de la plante est **4**.
- Autres : pas de pétales, 1, 2 ou 3 pétales, le 2^e chiffre de la plante est **0**.

Dans la catégorie sélectionnée, les noms sont classés par ordre alphabétique.

*Exemple : le Coquelicot est rouge, son numéro commence donc par **1**. Il a quatre pétales, son 2^e chiffre est **1**. Ce qui donne le numéro **11**. Il vous faut donc « feuilleter » dans la sélection des « **11** » (p. 13 à 19).*

Les arbres, moins nombreux et plus faciles à identifier de par leur taille ou la forme de leurs feuilles, sont classés à la fin, seulement par ordre alphabétique (p. 299).

Pour vous reporter plus facilement aux critères de sélection, vous pouvez imprimer cette page.

PRÉCISIONS

On dit qu'une fleur a une **symétrie bilatérale** lorsque sa moitié droite est symétrique de sa moitié gauche. C'est le cas par exemple de la Pensée des champs.



La couleur à prendre en compte est celle des pétales et non celle du cœur.

Par exemple, ce Nénuphar est classé dans les fleurs blanches.



Attention dans le cas d'une **inflorescence**, c'est-à-dire un ensemble de petites fleurs, de baser votre recherche sur la forme de ces fleurs et non sur l'inflorescence.

Par exemple, regardez une des fleurs de l'inflorescence de l'Orchis pyramidal : elle est à symétrie bilatérale, donc le 2^e chiffre de sa sélection sera **4** et le premier sera **1**, celui de la couleur rouge. Il vous faudra donc chercher dans la sélection des **14**.



Les clés de détermination plus élaborées demandent de nombreuses étapes très précises.

La démarche est ultra-simplifiée dans cet herbier en raison du petit nombre d'espèces dans chaque sélection (quatorze en moyenne).

Guide recommandé pour Bonnefamille : R. Fitter, A. Fitter, M. Blamey, *Guide des fleurs sauvages*, Delachaux et Niestlé, réédité sept fois depuis 1976.



10. Liseron des champs*, *Convolvulus arvensis*, Convolvulacée.

Champs. VI-XI. Espèce très envahissante et donc appelée aussi « boyau du diable ».Purgatif.

« *Convolvulus* » vient de « *convolvere* », enrouler.



11 Callune fausse bruyère, *Calluna vulgaris*, Éricacée.

Landes. VII-IX.

Homéopathie. Antiseptique des voies urinaires.

« *Calluna* » vient de « *calluno* », nettoyer. En effet la bruyère servait à faire des balais.

Bas de Chavant. Coordonnées : 45.602872, 5.124307.



11 Coquelicot*, *Papaver rhoeas*, Papavéracée.

Sols remués (spécialement travaillés quand la terre est sèche). VI-X.

Toxique à haute dose. Calmant, émollient, bronchite, colique.

« *Papaver* » viendrait de « *papa* », bouillie. En effet les graines de coquelicot étaient mêlées autrefois à la bouillie des enfants pour les endormir.



11 Épilobe à feuilles étroites ou en épi, *Epilobium angustifolium*, Onagracée.

Clairières, landes. VI-VIII.

Antidiarrhéique, hémostatique.

On l'appelle aussi « Laurier de saint Antoine » car il fleurit au moment de la Saint-Antoine, le 13 juin, ou encore « Plante à feu » car il est une des premières plantes à réapparaître sur les terrains brûlés.



11 Épilobe à petites fleurs, *Epilobium parviflorum*, Onagracée.

Photo du haut : Épilobe à petites fleurs ; photo du bas : Épilobe hérissé à gauche et Épilobe à petites fleurs à droite.

Lieux humides. Photo prise dans le petit étang des Dames asséché.



11 **Épilobe hérissé***, *Epilobium hirsutum*, Onagracée.

Endroits humides. VI-IX.

« Hérissé », soit parce-que ses feuilles sont bordées de petites dents dirigées vers l'avant, soit à cause de la pilosité de sa tige.

La chenille du Sphinx de l'épilobe se cache le jour dans les feuilles basses et monte la nuit pour manger les feuilles supérieures.

Les aigrettes très allongées des fruits servaient autrefois à confectionner des mèches.



11 Rubéole des champs*, *Sherardia arvensis*, Rubiacée.

Terrains cultivés ou nus. V-IX.

Petite plante minuscule adventice des cultures.



11 Salicaire*, *Lythrum salicaria*, Lythracée.

Lieux humides. VI-VIII.

Antidiarrhéique, hémostatique.

La salicaire possède deux sortes de pollens : l'un, jaune et stérile, bien visible, est destiné à attirer les insectes ; l'autre, vert et fertile, adhère à leur corps et pollinise la prochaine salicaire visitée.

Avec ses fleurs on colorait les bonbons en rouge.

Les graines, collantes, sont disséminées par les oiseaux aquatiques.



12 Ail à tête ronde, *Allium sphaerocephalon*, Liliacée.

Lieux secs. VI-VIII.



12 Ail caréné, *Allium carinatum*, Liliacée.

Lieux secs. VII-VIII.



12 **Bec de grue commun**, *Erodium cicutarium*, Géraniacée.

Lieux herbeux. IV-IX.

« Bec de grue » à cause de la forme du fruit. En abondance près du rond-point sur la route nationale 6 à côté de l'ex-usine HP et près de la sortie 5 de l'autoroute à Saint-Quentin-Fallavier. Plus rare ailleurs.



12 Chèvrefeuille des bois, *Lonicera periclymenum*, Caprifoliacée.

Bois. VI-X.

Baies toxiques. Diurétique.

« Chèvrefeuille » car les chèvres en sont friandes.

Ses fleurs embaument spécialement à partir de la tombée de la nuit pour attirer les papillons de nuit, seuls capables, grâce à leurs longues trompes, d'atteindre le nectar et de polliniser en même temps la fleur.



12 Consoude*, *Symphytum officinale*, Boraginacée.

Lieux humides. V-VI.

Plaies, brûlures, varices, fractures, bronchite.

« Consoude » et « *Symphytum* » car cette plante aide à la cicatrisation des plaies et favorise la « soudure » des fractures.

Elle existe aussi parfois en couleur crème (en bas du pré qui est sous l'allée du château).



12 Cynoglosse officinal, *Cynoglossum officinale*, Boraginacée.

Prés secs. V-VIII.

Peu toxique. Homéopathie. Antidiarrhéique.

« *Cynoglossum* » vient du grec « *cynos* », chien, et « *glossa* », langue. Allusion à la forme des feuilles.



12 Douce-amère*, *Solanum dulcamara*, Solanacée.

Bois, terrains vagues. V-IX.

Toxique.

Homéopathie. Saignements de nez.

D'abord douce au goût, puis amère, enfin vénéneuse !



12 Églantier*, *Rosa canina*, Rosacée.

Haies, buissons. VI-VII.

Ses fleurs sont cicatrisantes, et ses fruits rouges, les cynorrhodons, sont riches en vitamine C.

« *Canina* » car les Grecs pensaient que ses racines pouvaient guérir de la rage.



12 **Géranium découpé***, *Geranium dissectum*, Géraniacée.

Endroits peu herbeux. V-IX.

Les quatre Géraniums cités ici sont très communs.



12 **Géranium des Pyrénées***, *Geranium pyreanicum*, Géraniacée.

Sols herbeux. V-IX.

Malgré son nom il est très fréquent dans les prairies chez nous.

Il est légèrement plus bleuté que les Géraniums mou et colombin.



12 **Géranium herbe à robert***, *Geranium robertianum*, Géraniacée.

Endroits ombragés. IV-IX.

Calmant et astringent.

Très commun.

« Robert » pourrait venir du nom propre Rubert ou bien de « *ruber* », rouge en latin.



12 **Géranium mou***, *Geranium molle*, Géraniacée.

Gazons. IV-IX.

Les Géraniums sauvages n'ont rien à voir avec les Géraniums cultivés qu'on devrait appeler Pelargoniums.



12 **Lychnis fleur de coucou**, *Lychnis flos-cuculi*, Caryophyllacée.

Prés humides. V-VIII.

Les jeunes filles anglaises cueillaient des Fleurs de coucou en donnant à chacune le nom d'un garçon du village. Puis elles cachaient le bouquet sous leur tablier, et la première fleur qu'elles en sortaient désignait leur futur époux.



12 Mauve musquée*, *Malva moschata*, Malvacée.

Endroits herbeux. VII-VIII.

Ces quatre feuilles appartiennent à la même plante. Celle de gauche est située à l'étage supérieur. Elle est très échancrée pour laisser beaucoup de lumière à celle de dessous. La deuxième est moins échancrée car il lui faut plus de surface pour accomplir sa photosynthèse, et ainsi de suite jusqu'à la feuille du bas.



12 Mauve sylvestre*, *Malva sylvestris*, Malvacée.

Terrains vagues. VI-X.

Affections digestives et urinaires. Gargarismes.

« Mauve » vient de « *malacos* », « mou », car elles adoucissent les voies respiratoires.



12 Mouron rouge*, *Anagallis arvensis*, Primulacée.

Cultures. V-X.

Toxique. Homéopathie.

Toxique pour les lapins et les oiseaux.



12 Nielle des blés, *Agrostemma githago*, Caryophyllacée.

Champs de blé. V-VIII.

Sa graine est **toxique**.

En voie de disparition à cause des désherbants. Vue une seule fois en trente ans, chez un petit agriculteur de Roche qui devait travailler encore « à l'ancienne ».

Par contre on trouve parfois des graines de Nielle des blés dans des mélanges de fleurs des champs avec bleuets, coquelicots, marguerites, etc., ce qui va la sauver de la disparition.



12 Œillet arméria, *Dianthus armeria*, Caryophyllacée.

Sols sablonneux secs. VI-VIII.

« *Dianthus* » vient du grec « *Dios* », Jupiter, et « *anthos* », fleur. L'Œillet était consacré au dieu Jupiter à cause de sa beauté.

Coordonnées : 45.595628, 5.121689, comme la Petite Centaurée.



12 Cœillet des chartreux, *Dianthus cartusianorum*, Caryophyllacée.

Endroits herbeux secs. V-VIII.



12 Petite Centaurée commune*, *Centaurium erythraea*, Gentianacée.

Endroits herbeux secs. VI-IX.

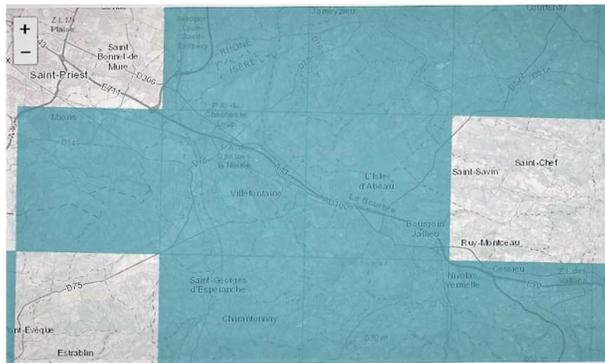
Apéritif, tonique.

Coordonnées : 45.595628, 5.121689, comme l'Œillet arméria.



12. Petite centaurée délicate, *Centaurium pulchellum*, Gentianacée.

Pelouses humides. VI-X.



12 Pulmonaire* (sous-espèce du Dauphiné), *Pulmonaria (longifolia subsp.delphinensis)*, Boraginacée.

Endroits ombragés. III-V.

Expectorant, voies respiratoires, d'où son nom.

Pour éviter l'autofécondation et donc la consanguinité, style et étamines n'arrivent pas à maturité en même temps sur un même pied.

La carte de répartition ci-dessus de la Pulmonaire du Dauphiné établie par L'Inventaire National du Patrimoine Naturel confirme que cette espèce est bien présente dans notre zone géographique.



12 Renouée persicaire*, *Polygonum persicaria*, Polygonacée.

Terrains nus humides. VI-X.

« Renouée » car ses racines sont noueuses.

Affections pulmonaires.



12 Sangisorbe officinale, *Sanguisorba officinalis*, Rosacée.

Prés humides. VI-IX.

Diarrhées, hémorragies.

Le mot « sangisorbe » vient du latin « *sanguis* », sang, et « *sorbere* », boire, allusion à ses principes hémostatiques.



12 Saponaire officinale, *Saponaria officinalis*, Caryophyllacée.

Haies, chemins. VI-IX.

Expectorant, diurétique, purgatif, cholagogue.

Elle est détergente comme le savon, d'où son nom.



12 Scrophulaire aquatique*, *Scrophularia auriculata*, Scrophulariacée.

Lieux humides. VI-VIII.

Yeux, homéopathie.

De « *scrofa* », la truie. Cette plante soignait la scrofule (maladie de la peau) chez la truie.



12 Scrophulaire noueuse*, *Scrophularia nodosa*, Scrophulariacée.

Bois. VI-IX.

Yeux, homéopathie.

Semblable à la Scrophulaire aquatique mais tiges **non ailées**.

Coordonnées : 45.592607, 5.126431.



12 Verveine officinale*, *Verbena officinalis*, Verbénacée.

Endroits secs. VI-X.

Homéopathie. Fébrifuge, tonique.

Les infusions achetées dans le commerce sont à base de verveine exotique plus active.

Au Moyen Âge cette plante était appelée « poison du diable » car elle servait à asperger l'eau bénite.



13 Bardane*, *Arctium lappa*, Astéracée.

Décombres. VII-IX.

Eczéma du cuir chevelu. Soulage les piqûres d'insectes.

« *Arctium* » vient du grec « *arctos* », ours. Allusion à la forme hirsute du fruit.

Les fruits aux multiples petits crochets sont disséminés par les animaux, accrochés à leur fourrure (zoochorie). Le Velcro en est inspiré.



13 Cardère, *Dipsacus fullonum*, Dipsacacée.

Sols nus. VII-VIII.

Eczéma, homéopathie.

Le chardon à foulon servait à carder la laine.

Appelée aussi « cabaret des oiseaux » car l'aisselle de ses feuilles retient l'eau. Son nom vient du reste du grec « *dipsaô* », j'ai soif, allusion à cette propriété.



13 Centaurée jacée*, *Centaurea jacea*, Astéracée.

Endroits herbeux. VI-IX.

(Feuilles entières.)



13 Centaurée scabieuse*, *Centaurea scabiosa*, Astéracée.

Prés sur calcaire. VI-IX.

(Feuilles découpées.)

Appelée parfois Scabieuse, à tort car la Scabieuse est une autre espèce.



13 Chardon crépu, *Carduus crispus*, Astéracée.

Terrains vagues, VII-IX.

Les fruits à aigrettes ont des soies ramifiées chez les cirses (voir plus bas) et simples chez les chardons.





13 Chardon penché, *Carduus nutans*, Astéracée.

Prés sur calcaire. VI-IX.

Présente à Bonnefamme par exemple près du bassin de décantation, non loin de l'ancien carrefour des routes de Vienne et Saint-Quentin (45.600975, 5.119909). Très présente aussi le long de la route de Crémieu sous la prison de Saint-Quentin.



13 Cirse commun, *Cirsium vulgare*, Astéracée.

Lieux incultes. VII-IX.

Jusqu'à 2 m. de hauteur. Épines jaunâtres.



13 Cirse des champs, *Cirsium arvense*, Astéracée.

Cultures, terrains vagues. VI-IX.



13 Colchique d'automne, *Colchicum autumnale*, Liliacée.

Prés humides. VIII-IX.

Toxique.



13 **Coronille bigarrée***, *Coronilla varia*, Fabacée.

Endroits herbeux. VI-VIII.

Toxique. Cardiotonique puissant.

Vient du latin « *corona* », couronne. Allusion à la forme de l'inflorescence.



13 Eupatoire à feuilles de chanvre*, *Eupatorium cannabinum*, Astéracée.

Lieux humides. VI-IX.

Diurétique, constipation, vésicule biliaire, refroidissements, plaies.

Saveur amère.



13 Knautie des champs*, *Knautia arvensis*, Dipsacacée.

Prés secs. VI-X.

Contusions.



13 Muscari à toupet, *Muscari comosum*, Liliacée.

Lieux herbeux secs. IV-V.

Son nom fait allusion à son odeur musquée.



13 Oseille des prés*, *Rumex acetosa*, Polygonacée.

Prés. V-VIII.

Diurétique, laxatif.

Son nom latin « *rumex* », pique, fait allusion à la forme en hallebarde de ses feuilles.



13 Pimpinelle, *Sanguisorba minor*, Rosacée.

Prés secs sur calcaire. V-IX.

Hémostatique, vulnéraire.

Le mot « pimpinelle » vient de « *pipinella* », boucage. Allusion à l'odeur de bouc de cette plante.



14 Bétoine officinale = Épiaire officinale, *Betonica officinalis*, Lamiacée.

Sols herbeux. VI-X.

Expectorante, stomachique.

Ses feuilles placées dans la coiffe d'un chapeau étaient censées guérir les maux de tête.



14 Brunelle commune*, *Prunella vulgaris*, Lamiacée.

Gazons. VI-XI.

Pharyngites.

Identification : fleurs en grappes terminales. Les Bugles, qui ressemblent beaucoup aux Brunelles, sont bleues, fleurissent en début de saison et les fleurs de l'épi sont verticillées (en couronnes superposées).



14 Bugrane épineuse*, *Ononis spinosa*, Fabacée.

Endroits herbeux secs. VII-IX. Coordonnées : 45.594669, 5.124632.

Affections des voies urinaires, angines.

« *Ononis* » vient du grec « *onos* », âne, et « *onêmi* », je me délecte. Allusion à l'attrait des ânes pour cette plante.

En patois : « ratabou », c'est-à-dire « arrête-bœuf », car il ralentit la charrue à cause de ses puissantes racines.

Coordonnées : 45.593985, 5.126538.



14 Bugrane rampante*, *Ononis repens*, Fabacée.

Prés secs, VI-IX.

Semblable à la Bugrane épineuse mais sans épines.

Coordonnées : 45.594634, 5.124623.



14 Épiaire des bois*, *Stachys sylvatica*, Lamiacée.

Lieux ombragés. VI-X.

Acouphènes, antispasmodique, hémorragies.



14 Fumeterre officinale*, *Fumaria officinalis*, Fumariacée.

Petite adventice. IV-X.

Eczémas, stomachique, laxative, diurétique.

Appelée aussi « Herbe à la veuve », car elle fait pleurer les yeux les plus secs !



14 Galéopsis tetrahit*, *Galeopsis tetrahit*, Lamiacée.

Adventice. VII-IX.

« Galéopsis » vient du grec « *galé* », belette, et « *opsis* », aspect. Allusion à la forme de la corolle.



14 Germandrée petit chêne, *Teucrium chamaedrys*, Lamiacée.

Endroits secs. V-IX.

Stimulant, diurétique et cholérétique.



14 **Lamier hybride***, *Lamium hybridum*, Lamiacée.

Adventice. Visible pratiquement toute l'année.

« *Lamium* » vient du latin « *lamia* », gorge, gosier. Allusion à la forme de la fleur.

Très commun, fleurit même l'hiver.



14 Lamier pourpre*, *Lamium purpureum*, Lamiacée.

Cultures. Toute l'année.

Ses graines sont disséminées par les fourmis.



14 Lycopodium d'Europe*, *Lycopus europeus*, Lamiacée.

Lieux humides.

Le suc de la plante peut être utilisé comme teinture noire.



14 **Mélampyre des champs**, *Melampyrum arvense*, Scrofulariacée.

Endroits secs, bords de routes. VI-IX.

« Mélampyre » vient du grec et signifie « noir » et « blé ». Allusion à la forme et à la couleur de ses graines.

Espèce très rare. Visible à Bonnefamille à droite le long de la route de Bourgoin en face du lotissement de Beausoleil, avant le tournant à gauche. En fleur début juin.

Visible aussi sur Roche : prendre le chemin de la Tour ; à environ 100 m après la sortie du bois, sur un petit talus à droite, entre le chemin et le champ, en contrebas, il pousse des Mélampyres des champs ainsi que des Pensées des champs, bien rares elles aussi.

(Coordonnées approximatives : 45.591395, 5.142552.)

Les Mélampyres sont des plantes hémiparasites qui sucent avec leurs racines celles des plantes avoisinantes.

Autre curiosité : la dissémination de leurs graines. Elles ressemblent à des chrysalides de fourmis et celles-ci les transportent dans la fourmilière, lieu idéal de germination.



14 Mélitte à fleurs de mélisse, *Melittis melissophyllum*, Lamiacée.

Bois, talus. V-VII.

Angoisse, digestion, sommeil.

« Mélisse » vient d'un mot grec qui signifie abeille.

On peut en voir dans la butte à gauche de la route qui va à Roche après le dernier étang. Également au bord du chemin qui part à droite de la route de Saint-Quentin, après les Sétives, en montant après la maison des chasseurs et la carrière habitée par des guêpiers, dans la butte à gauche dans la traversée du bois. (Coordonnées approximatives : 45.610372, 5.110975.)



14 Menthe à longues feuilles*, *Mentha longifolia*, Lamiacée.

Pâturages humides. VII-IX.

Coordonnées : 45.593433, 5.120015.



14 Menthe aquatique*, *Mentha aquatica*, Lamiacée.

Endroits humides. VII-IX.

Foie, diarrhées.



14 Menthe des champs, *Mentha arvensis*, Lamiacée.

Sols plus secs.



14 Orchis bouc*, *Orchis himantoglossum*, Orchidacée.

Lieux herbeux secs. VI-VII.

Cette orchidée possède un pétale inférieur en forme de lanière très visible qui sert de piste d'atterrissage aux insectes et les dirige vers le cœur de la fleur à polliniser.

Plusieurs pieds à environ 80 m au sud du château.



14 Orchis mâle, *Orchis mascula*, Orchidacée.

Bois, prés. IV-VI.

Cette espèce, rare à Bonnefamille, ne pousse pas sur le Domaine de Moidière mais à proximité.

On peut en voir non loin de la petite pierre à cupules située à Benoît, sur la commune de Bonnefamille, au-dessus du Grand Étang des Dames. (Pas la grosse pierre à cupules située elle aussi à Benoît mais sur Roche.) Photo prise un 20 avril.

Coordonnées approximatives : 45.588449, 5.133225.



14. Orchis pourpre, *Orchis purpurea*, Orchidacée.

Bois, prés secs sur calcaire. V-VI.

Quelques pieds à 50 m devant le château, côté sud.

Les petites taches mouchetées de la fleur imitent des grains délicieux de pollen, ce qui attire les insectes et favorise donc la pollinisation. C'est une des huit manières des Orchidées d'attirer les insectes pour la pollinisation.



14 **Orchis pyramidal**, *Anacamptis pyramidalis*, Orchidacée.

Prés secs. VI-VIII.

Cette orchidée est visible dans le pré des bouquetins du Parc animalier.

Il y a peu d'espèces d'orchidées à Bonnefamille. Par contre, dans l'Isle Crémieu, au sol jurassique franchement calcaire, elles sont très nombreuses.



14 Orchis singe, *Orchis simia*, Orchidacée.

Lieux herbeux sur calcaire. V-VI.

Cette petite orchidée est visible à droite dans la butte qui borde la route de Saint-Quentin après le Bivet et juste après le tournant qui tourne le plus fort. Floraison en mai-juin. (Une ammonite a été trouvée dans la même butte. Pas très étonnant car qui dit ammonite, dit présence lointaine de la mer, donc dépôts calcaires favorables aux orchidées.)

Coordonnées : 45.617110, 5.099630. Espèce ne poussant pas sur le Domaine de Moidière mais à proximité.



14 Origan ou Marjolaine sauvage*, *Origanum vulgare*, Lamiacée.

Prés secs. VII-IX.

Tonique, antispasmodique, coqueluches.



14 Polygala à toupet, *Polygala comosa*, Polygalacée.

Sols herbeux. V-IX.

Expectorant, stomachique, tonique.

« *Polygala* » signifie « beaucoup de lait ». Cette plante favoriserait la lactation des vaches.



13 Rumex aggloméré, *Rumex conglomeratus*, Polygonacée.

Fossés, rives. VII-VIII.



14 Sainfoin, *Onobrychis vicifolia*, Fabacée.

Sols herbeux secs. VI-IX.

« *Onobrychis* » vient du grec « *onos* », âne, et « *bruchein* », braire. Une plante très appréciée des ânes.



14 Sarriette commune*, *Clinopodium vulgare*, Lamiacée.

Endroits herbeux secs. VII-IX.

Expectorante.



14 **Thym serpolet**, *Thymus serpyllum*, Lamiacée.

Endroits herbeux secs. VI-IX.

Antiseptique, cicatrisant, stomachique, tonique, vermifuge, cholérétique, calmant de la toux.

« *Thymus* » vient du grec « *thymos* », force = tonique.



14 Toque mineure, *Scutellaria minor*, Lamiacée.

Terres légères humides. VII-X.



14 Trèfle des prés*, *Trifolium pratense*, Fabacée.

Prairies. V-X.

Les fleurs sont pollinisées principalement par les bourdons qui ont une trompe assez longue pour atteindre le nectar.



14 Vesce des haies*, *Vicia sepium*, Fabacée.

Haies, broussailles. IV-XI. Surtout au printemps.

Les tiges des Vesces ne sont ni ailées ni anguleuses, au contraire de celles des Gesses.

Association plante-animal : comme toutes les fleurs, les fleurs des Vesces des haies ont des nectaires, c'est-à-dire des glandes qui fabriquent le nectar destiné à attirer les pollinisateurs. Mais en plus elles fabriquent des nectaires extra-floraux à la base des queues des feuilles. Cette production supplémentaire de nectar attire les fourmis qui défendent cette délicieuse nourriture à coups de piqûres, morsures et jets d'acide formique et protègent ainsi la plante d'invasisseurs inutiles. Et la Vesce des haies fabrique d'autant plus de nectaires extra-floraux qu'elle se sent davantage attaquée par des insectes phytophages.



14 Vesce commune, *Vicia sativa*, Fabacée.

Terrains vagues. VI-XI.



14 Vesce hérissée, *Vicia hirsuta*, Fabacée.

Endroits herbeux. V-VIII.

Pétales lilas pâle.

Rappel : les Vesces, contrairement aux Gesses, ont des tiges ni ailées, ni anguleuses.



20 Euphorbe des bois*, *Euphorbia amygdaloides*, Euphorbiacée.

Bois, broussailles. IV-V.

Sa tige contient un latex laiteux censé enlever les verrues.

Quand les gousses de l'Euphorbe réveille-matin, une espèce voisine, arrivent à maturité, elles éclatent, d'où ce nom de réveille-matin.



20 Genévrier commun, *Juniperus communis*, Cupressacée.

Bois, landes. V-VI.

Dépuratif, diurétique.

« *Juniperus* » vient du celtique « *jeneprus* », rude. Allusion à ses aiguilles.

Visible à Bonnefamille aux coordonnées approximatives suivantes : 45.597911, 5.135695 (entre le bourg et les Eynards, dans un bois clair à droite).



20 Liseron des haies*, *Calystegia sepium*, Convolvulacée.

Terrains vagues, haies. VI-IX.

Purgatif.

Le liseron s'enroule autour des supports toujours dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.



20 Mercuriale, *Mercurialis annua*, Euphorbiacée.

Adventice des sols nus. V-XI.

Toxique à haute dose, diurétique, purgatif.



20 Muguet, *Convallaria majalis*, Liliacée.

Bois. IV-V.

Baies toxiques. Cardiotonique.

Ne pas confondre ses feuilles avec celles de l'Ail des ours !

« *Convallaria* » vient de « *convallis* », vallée, et « *leirion* », lis. Le muguet appartient en effet à la famille des lis.

Les feuilles fournissaient un colorant vert.



20 Plantain d'eau, *Alisma plantago-aquatica*, Alismatacée.

Étangs, marais. VI-VIII.



20 Sagittaire, *Sagittaria sagitifolia*, Alismatacée.

Pousse dans les eaux peu profondes.

« *Sagittaria* » vient du latin « *sagitta* », flèche. Allusion à la forme de la feuille.



20 Sceau de Salomon multiflore*, *Polygonatum multiflorum*, Liliacée.

Bois. V-VII.

Baies toxiques. Expectorant.

Visible le long du chemin de la Tour dans la montée.



21 Alliaire officinale*, *Alliaria petiolata*, Brassicacée.

Bois aérés. III-VI.

Antiseptique, expectorant, stimulant, rhumatismes, asthme.

« Alliaire » car a une odeur d'ail.

L'alliaire était cultivée autrefois comme salade.

Très commune au début du printemps.



21 Aphanès des champs, *Aphanes arvensis*, Rosacée.

Terres argileuses. V-IX.

Petit étang des Dames asséché.



21 Aspérule odorante*, *Galium odoratum*, Rubiacée.

Bois. Spécialement hêtraies. IV-VI.

Antiseptique, cholagogue, tonique, vulnéraire. Homéopathie.

Pouvait remplacer le tabac dans une cure de désintoxication. Ses bouquets séchés servaient à parfumer le linge.

Très commune au printemps dans la hêtraie de Moidière.



21 Capselle bourse à pasteur*, *Capsella bursa-pastoris*, Brassicacée.

Lieux incultes. III-XI.

Homéopathie.

« Bourse à pasteur » à cause de la forme de ses graines.



21 Cardamine (des bois ?), *Cardamina (flexuosa ?)*, Brassicacée.

Champs, jardins. III-V.



21 Cardamine impatiens*, *Cardamine impatiens*, Brassicacée.

Lieux humides ombragés. V-VII.

Coordonnées : 45.592311, 5.126876 et 45.594240, 5.127724.

Liste rouge UICN (LC).

Les siliques mûres dispersent leurs graines en explosant (autochorie).



21 Clématite des haies**, *Clematis vitalba*, Renonculacée.

Broussailles sur calcaire. VII-IX.

Toxique. Homéopathie.

Ses feuilles provoquent une profonde réulsion sur la peau. Les mendiants professionnels s'en servaient pour entretenir leurs ulcères, d'où son surnom d'Herbe aux gueux.

La forme de sa graine en tire-bouchon l'aide à pénétrer dans la terre.



21 Cresson de fontaine, *Nasturtium officinale*, Brassicacée.

Eaux courantes peu profondes. V-X.

Bronchite.

Son nom latin « *nasturtium* » signifie « nez tordu » car son odeur est piquante.

Riche en vitamine C.



21 Daphné lauréole**, *Daphne laureola*, Thymélacée.

Clairières sur calcaire. I-IV.

Toxique. Homéopathie.

Très courant dans le Bugey. Espèce peut-être introduite à Moidière ?



21 Fusain d'Europe**, *Euonymus europaeus*, Célastracée.

Bois, haies. V-VI.

Sa fleur est blanche, donc espèce classée dans les 21 : **toxique**. Purgatif.

Son bois carbonisé donne le fusain à dessiner.

Appelé aussi « Bonnet de prêtre ». Allusion à la forme de certains chapeaux que portaient les prêtres autrefois.

Voir les fruits rouges page suivante.





21 Gaillet commun*, *Galium molugo*, Rubiacée.

Prés. VI-IX.



21 Gaillet gratteron*, *Galium aparine*, Rubiacée.

Terrains vagues. V-IX.

Homéopathie. Cicatrisant, hypotenseur.

« Gaillet » = « caille-lait » car il fait cailler le lait et coaguler le sang.

Les feuilles comme les fruits du Gaillet gratteron se collent à la fourrure des animaux, ce qui provoque la dissémination de ses graines (zoochorie).



21 Garance voyageuse*, *Rubia peregrina*, Rubiacée.

Bois, buissons. VI-VIII.

Diurétique, laxative.

« Voyageuse », car ses feuilles s'accrochent aux vêtements (anthropochorie) ou à la fourrure des animaux (zoochorie).



21 Gui, *Viscum album*, Loranthacée.

Ligneux. II-IV.

Toxique. Tonicardiaque. Le gui du chêne aurait une action inhibitrice sur certaines tumeurs (voir Internet).

La dissémination de ses graines se fait par les grives qui mangent ses baies.



21 Houx**, *Ilex aquifolium*, Aquifoliacée.

Bois, haies. V-VIII.

Toxique, bronchite chronique.

Le mot « houx » a donné « houspiller ».

« *Ilex* » vient du celtique « *ac* », pointe. Allusion à la forme des feuilles.

Les vieux houx ont des feuilles moins piquantes.

Espèce dioïque, c'est-à-dire qu'il y a des sujets mâles et des sujets femelles, ces derniers donnant des boules rouges.



21 Cératophylle, *Ceratophyllum (demersum ?)*, Halorrhagidacée.

Étangs peu profonds.

Espèce aquatique.

Sur la photo, au centre en bas, on voit une larve de libellule.



21 Nerprun purgatif**, *Rhamnus catharticus*, Rhamnacée.

Haies. V-VI.

Purgatif (remède de cheval). « *Catharticus* » vient de « *catharticos* », qui nettoie.

Les fruits du Nerprun, suivant leur état de maturité, servaient à teindre les tissus en vert ou en jaune.



21 Parisette à quatre feuilles*, *Paris quadrifolia*, Liliacée.

Bois. V-VI.

Il peut y avoir parfois six feuilles.

Homéopathie.



21 Plantain lancéolé*, *Plantago lanceolata*, Plantaginacée.

Prés, terrains vagues. IV-X.

Antidiarrhéique, voies respiratoires, adoucissant, conjonctivite.

Les feuilles de certaines espèces de plantain ont la forme de la plante des pieds, d'où son nom.

Les plantains sont des « casse-lunettes » et sont donc censés soigner les yeux.



21 *Plantago major**, *Plantago major*, Plantaginacée.

Terrains vagues, pelouses. VI-X.



22 Angélique des bois*, *Angelica silvestris*, Apiacée.

Bois humides. VII-IX.

Stomachique.

Probablement importée d'Europe centrale par les moines bénédictins.

La tige creuse est utilisée en guise de chalumeau pour aspirer du lait chaud lors des maux de gorge.

Présente le long du sentier qui borde le petit étang de Moidière.

Coordonnées : 45.594847, 5.128126.



22 Anthrisque sauvage*, *Anthriscus silvestris*, Apiacée.

Endroits ombragés. IV-VI.

Toxique.

Très commun au printemps.



22 Aubépine épineuse ou Épine blanche**, *Crataegus laevigata*, Rosacée.

Haies, buissons. V-VI. Fleurit après le Prunellier ou Épine noire et, contrairement à celle-ci, après avoir eu des feuilles.

Cardiotonique, insomnies d'origine nerveuse.

Bois très dur, billot des supplices. Alimentaire au néolithique.



22 Berce des prés*, *Heracleum sphondylium*, Apiacée.

Endroits herbeux. IV-XI.

Hypotensif, tonique.

Très commun sauf l'hiver.



22 Bourdaine, *Frangula alnus*, Rhamnacée.

Landes humides. V-VI.

Purgatif, cholagogue.

Coordonnées : 45.597867, 5.135548.



22 Bryone dioïque*, *Bryonia cretica*, Cucurbitacée.

Haies. V-IX.

40 baies, dose mortelle. Homéopathie. Trachéite, bronchite, pneumonie, sciatique.



22 Camérisier à balais ou Chèvrefeuille des haies**, *Lonicera xylosteum*, Caprifoliacée.

Bois, haies. V-VI.



22 Carotte sauvage*, *Daucus carota*, Apiacée.

Endroits herbeux. VI-IX.

Vitamines C, B1, B2. Antidiarrhéique, rétention d'urine, eczéma.

Par rapport à d'autres ombellifères la carotte se reconnaît par un point rouge au centre de la fleur, mais pas toujours.



22 Cucubale à baies*, *Cucubalus baccifer* = *Silene baccifera*, Caryophyllacée.

Fleur de 30 mm, baie de 7 mm.

Espèce rare. Liste rouge de l'UICN (Union internationale pour la conservation de la nature)

Dans le Parc, en bas des loups. Coordonnées : 45.592292, 5.126785, altitude 380,43 m.

Toxique.

Buissons, forêts humides.



22 Ellébore fétide ou **Hellebore fétide****, *Helleborus foetidus*, Renonculacée.

Bois sur calcaire. I-V.

Toxique. Laxatif. Homéopathie.



22 Fraisier sauvage, *Fragaria vesca*, Rosacée.

Bois. IV-VI.

Angine, plaies.



22 Grémil des champs, *Lithospermum arvense*, Boraginacée.

Cultures, terrains vagues. IV-IX.



22 Grémil officinal*, *Lithospermum officinale*, Boraginacée.

Bois. V-VIII.

Calculs rénaux.

« *Lithospermum* » fait allusion à ses graines dures comme la pierre.

Coordonnées : 45.594914, 5.124501.



22 Groseillier sauvage**, *Ribes rubrum*, Grossulariacée.

Bois. IV-V.

Diurétique, antidiarrhérique.

Attention aux enfants, beaucoup d'autres baies rouges sont toxiques !



22 Morelle noire*, *Solanum nigrum*, Solanacée.

Terrains vagues. VII-X.

Toxique. Homéopathie.



22 Mouron des oiseaux*, *Stellaria media*, Caryophyllacée.

Terrains nus et cultivés. Toute l'année.

Homéopathie. Affections pulmonaires.

Petite adventice très commune.



22 Potentille faux fraisier, *Potentilla sterilis*, Rosacée.

Bois découverts. II-V.

Ressemble beaucoup au fraisier mais les pétales sont un peu plus séparés et légèrement échancrés.

Chemin de la Tour, dans la montée.



22 Prunellier ou Épine noire**, *Prunus spinosa*, Rosacée.

Buissons, haies. III-V.

Diurétique, tonique, laxatif.



22 Reine des prés*, *Filipendula ulmaris*, Rosacée.

Bois humides. VI-IX.

Antirhumatismal, diurétique.

« *Filipendula* » vient du latin « *filum* », fil, et « *pendulus* », pendant. Allusion aux tubercules reliés par de minces racines.

Les Saules et les Reines des prés poussent dans les lieux humides où on peut prendre à la longue des rhumatismes, mais tous les deux les soignent par l'acide salicylique qu'ils contiennent (comme l'aspirine).



22 Renoncule lâche, *Ranunculus trichophyllus*, Renonculacée.

Eaux stagnantes. V-VIII.



22 Renouée des oiseaux*, *Polygonum aviculare*, Polygonacée.

Très commune dans les cours de fermes où, même piétinée, elle continue à pousser. VI-XI.
Antidiarrhéique.



22 Renouée du Japon, *Reynoutria japonica*, Polygonacée.

Espèce invasive originaire d'Asie.

Jusqu'à 3 m. VII-IX.



22 Ronce commune**, *Rubus fruticosus*, Rosacée.

Bois, buissons. V-XI.

Dysenterie.



22 Sagine noueuse, *Sagina nodosa*, Caryophyllacée.

Prairies marécageuses, tourbières. VII.

Les applications pour identifier une espèce à partir d'une photo ont parfois leurs limites : ainsi *Pl@ntNet* et *Picture this* indiquent qu'il s'agit ici d'une Gypsophile rampante, espèce de montagne très courante poussant sur des rochers, alors que cette photo a été prise en plaine à Bonnefamille dans un étang asséché ! Coordonnées : 45 589590, 5 130842, 333 m.

Cet étang exceptionnellement à sec en 2021 (milieu non prospecté avant) nous a permis d'enrichir notre Herbar de Moidière de 17 nouvelles espèces.

La Sagine noueuse est classée sur la liste rouge UICN en catégorie NT, c'est-à-dire « quasi menacée ».



22 Saxifrage granulifère*, *Saxifraga granulata*, Saxifragacée.

Endroits herbeux. IV-VI.

Cholagogue.



22 Silène enflé*, *Silene vulgaris*, Caryophyllacée.

Sols cultivés, herbeux ou vagues. V-IX.

Le Silène enflé n'exhale son parfum que la nuit, attirant ainsi les papillons de nuit dont la longue trompe permet d'atteindre le fond de la corolle.

Le Compagnon blanc lui ressemble mais il est visqueux. Sa viscosité empêche les petits insectes rampants d'atteindre le cœur de la fleur. Ainsi la fleur est pollinisée plus efficacement par les insectes volants qui se déplacent rapidement d'une fleur à l'autre.



22 Silène penché, *Silene nutans*, Caryophyllacée.

Sols secs. V-VIII.

Visible dans la butte à gauche sur la route de Roche après le dernier Étang des Dames.

Coordonnées : 45.588010, 5.133953.



22 Stellaire aquatique, *Myosoton aquaticum*, Caryophyllacée.

Fossés, prés humides. VI-X.

En bas du pré qui borde l'Allée des tilleuls, près d'une ancienne cressonnière.



22 Valériane officinale*, *Valeriana officinalis*, Valérianacée.

Bois, haies. VI-VIII.

Calmant nerveux, antispasmodique.

Valériane vient du latin « *valere* », bien se porter. Allusion à ses propriétés médicinales.



23 Achillée millefeuille*, *Achillea millefolium*, Astéracée.

Endroits herbeux. VI-XI.

Anorexie, dyspepsie.

Son nom vient du héros Achille qui l'aurait employée pour soigner ses guerriers.



23 Ail des ours*, *Allium ursinum*, Liliacée.

Bois. IV-VI.

Stomachique, vermifuge, antispasmodique, antiseptique intestinal, diurétique, expectorant.
Ses graines sont disséminées par les fourmis.

Attention à ne pas confondre ses feuilles avec celles du Muguet ou du Colchique, tous deux toxiques.



23 Ambroisie*, *Ambrosia artemisiifolia*, Astéracée.

Terrains vagues. VI-IX.

Originnaire d'Amérique du Nord.

C'est un fléau pour les personnes qui y sont allergiques. Elle doit être détruite le plus possible.

À ne pas confondre avec l'Armoise qui est inoffensive.



22 Anémone des bois*, *Anemone nemorosa*, Renonculacée.

Bois de feuillus. III-V.

Homéopathie.

Très fréquente dans les bois au début du printemps. Elle fleurit avant l'apparition des feuilles des arbres pour avoir assez de lumière.



23 Armoise*, *Artemisia vulgaris*, Astéracée.

Terrains vagues. VII-IX.

Cholérétique, vermifuge.

Suspendue dans les étables, elle était censée attirer les mouches et les éloigner ainsi des vaches.



23 Chardon Roland, *Eryngium campestre*, Apiacée.

Sols secs dénudés, prairies surpâturées. VII-IX.

Affections cutanées.

En allant à Crémieu avant d'arriver à Chamagnieu, il y a un pré à droite où on en voit en grand nombre. Ses piquants sont un moyen de défense contre les herbivores.



23 Chénopode blanc, *Chenopodium album*, Chénopodiacée.

Terrains remués. VI-X.

Utilisé en cataplasmes émollients.

« Chénopode » vient du grec « *chenos* », oie, et « *pous* », pied. Allusion à la forme de la feuille.



23 Chiendent rampant, *Agropyron repens*, Poacée.

Chemins, champs. VI-VII.

Cystites.



23 Fléole des prés, *Phleum pratense*, Poacée.

Prairies. VI-VIII. Plante fourragère qui résiste bien au froid et à l'acidité des sols.



23 Fragon**, *Ruscus aculeatus*, Liliacée.

Bois. I-IV.

Phlébite, varices.



23 Galinsoga, *Galinsoga ciliata*, Astéracée.

Terrains vagues. VI-X.

Originaire d'Amérique du Nord.



23 Grande Camomille, *Tanacetum parthenium*, Astéracée.

Terrains vagues. VI-IX.

Homéopathie.

Il y a un bel ensemble de cette espèce sur la route de Saint-Quentin et sur Saint-Quentin dans la butte à droite avant le premier pré aux lamas, peu avant d'arriver aux premières maisons.



23 Houblon**, *Humulus lupulus*, Cannabacée.

Haies. VI-IX.

Homéopathie.

Fréquent sur le grillage qui borde le premier étang en allant de Bonnefamille à Roche.



23 Lierre grimpant**, *Hedera helix*, Araliacée.

Bois, murs. IX-XI.

Baies toxiques. Homéopathie.

Ce n'est pas un parasite car il ne se nourrit pas de l'arbre sur lequel il grimpe.

Sa floraison très tardive attire de nombreux insectes butineurs.

Tant qu'il rampe au sol, il cherche l'ombre d'un arbre. Quand il l'a trouvé, il cherche au contraire la lumière en grimpant vers son sommet.



23 Marguerite*, *Leucanthemum vulgare*, Astéracée.

Prairies. V-IX.

Foie.

On l'utilisait autrefois dans les niches pour en chasser les puces.



23 Matricaire, *Tripleurospermum inodorum*, Astéracée.

Terrains vagues. IV-X.

Anti-inflammatoire, antiseptique, sédative.



23 Nénuphar blanc, *Nymphaea alba*, Nymphaeacée.

Eaux peu profondes. VI-IX.

Tonicardiaque.

Les graines de nénuphar sont entourées d'une poche d'air. Elles flottent donc et se dispersent. Au bout d'un certain temps, l'enveloppe se déchire, la graine tombe au fond de l'eau. Ainsi se dissémine cette espèce.



23 Ortie dioïque*, *Urtica dioica*, Urticacée.

Bois, terrains vagues riches en azote. VI-IX.

Antianémique, dépuratif.



23 Pâquerette*, *Bellis perennis*, Astéracée.

Pelouses. Peut fleurir toute l'année.

Homéopathie. Affections hépatiques.



23 Pariétaire officinale*, *Parietaria officinalis*, Urticacée.

Murs. VI-X.

Dépurative, émolliente.

De la même famille que l'ortie mais ne pique pas.

« Pariétaire » vient du latin « *paries* », mur. En effet elle pousse souvent le long des murs.



23 Patience à feuilles obtuses*, *Rumex obtusifolius*, Polygonacée.

Terrains vagues. VI-X.

Antianémique, dépurative, tonique, diabète.



23 Tamier commun*, *Tamus communis*, Dioscoréacée.

Bois, haies. V-VIII.

Toxique. Homéopathie. Ecchymoses, d'où son nom populaire d'Herbe aux femmes battues.



23 Vergerette annuelle*, *Stenactis annua*, Astéracée.

Terrains vagues. VI-X.

Très commune.



23 Vergerette du Canada*, *Conysa canadensis*, Astéracée.

Terrains vagues. VI-X.

Ressemble à la Vergerette annuelle mais ses pétales sont très courts. Fleurs très nombreuses.

Dysenterie.

Très commune.



23 Viorne mancienne**, *Viburnum lantana*, Caprifoliacée.

Bois clairs. IV-VI.

Toxique suivant la dose. Homéopathie. Astringente.

« *Viburnum* » vient du latin « *viere* », lier. Allusion à la souplesse de ses rameaux et à son utilisation pour la vannerie.



23 Viorne obier**, *Viburnum opulus*, Caprifoliacée.

Bois humides. V-VII.

Toxique. Antispasmodique, sédative.

Les tiges peuvent faire des tuyaux de pipes.



23 Amarante à épi vert clair, *Amaranthus hybridus*, Amarantacée.

Terrains vagues. VII-X.

« Amarante » vient du grec « *a* » privatif et « *marainomai* », je me flétris : fleurs ne se flétrissant pas.



24 Aspergette*, *Ornithogalum pyrenaicum*, Liliacée.

Bois. V-VII.

Ne pas s'étonner du nom « *pyrenaicum* », des Pyrénées. Comme pour le Géranium des Pyrénées, cela ne veut pas dire que ces espèces ne poussent pas chez nous. Parfois le nom a été donné à partir d'un spécimen d'un jardin botanique. Ainsi l'Œillet de Montpellier pousse principalement à l'étage subalpin mais a été baptisé par Linné à partir d'un spécimen du jardin botanique de Montpellier.

« Aspergette » car les inflorescences en boutons ressemblent à des asperges.

Coordonnées : 45.594339, 5.128523. (Près du sentier entre les Grand et Petit Étangs de Moidière.)



24 Brunelle laciniée, *Prunella laciniata*, Lamiacée.

Endroits herbeux secs. VI-X.

Rare par rapport à la Brunelle commune.



24 **Circée de Paris***, *Circaea lutetiana*, Onagracée.

Endroits ombragés. VI-IX.

Très commune.

De Circé, la magicienne de la mythologie grecque. Plante jadis employée dans les enchantements.



24 Lamier blanc, *Lamium album*, Lamiacée.

Terrains vagues. III-XI.

Astringent, expectorant.



24 Pied de lièvre ou Trèfle des champs, *Trifolium arvense*, Fabacée.

Champs sablonneux. VI-VIII.

« De lièvre », car la fleur est velue.



24 Listère à feuilles ovales ou **Grande Listère***, *Listera ovata*, Orchidacée.

Bois. V-VII.

Cette Orchidée est fréquente dans le bois situé à droite de la route de Roche après le Grand Étang des Dames.

Coordonnées : 45.587324, 5.134815.



24 Mélilot blanc, *Melilotus albus*, Fabacée.

Terrains vagues. VII-X.

« Mélilot » vient du grec « *meli* », miel, et « *lôtos* », lotier. Allusion à son odeur de miel et à sa ressemblance avec la fleur de lotier.



24 Menthe à feuilles rondes*, *Mentha suaveolens*, Lamiacée.

Pâturages humides. VII-IX.

Propriétés médicinales, voir Menthe aquatique.

Les feuilles sont plus ou moins arrondies.



24 Trèfle blanc*, *Trifolium repens*, Fabacée.

Prairies. V-X.



31 Cardamine des prés*, *Cardamine pratensis*, Brassicacée.

Prairies humides. IV-VI.

Tonique, antiscorbutique.



31 Cresson de cheval*, *Veronica beccabunga*, Scrofulariacée.

Endroits très humides. V-IX.

Homéopathie. Dépuratif, diurétique.

Peu fréquent. Voici quand même les coordonnées de trois endroits dans le Parc animalier.

À gauche en bas de l'ancien enclos des renards. 45.592194, 5.126876.

En face de la volière des hiboux grands ducs dans le coin humide. 45.594061, 5.124490.

À gauche de l'allée d'arrivée au château, dans le bas du pré. 45.596918, 5.124708.



31 Véronique de Perse*, *Veronica persica*, Scrofulariacée.

Terrains vagues. II-X.



31 Véronique petit chêne*, *Veronica chamaedrys*, Scrofulariacée.

Lieux herbeux. IV-VI.

Plus foncée que la précédente, elle fleurit après. Deux rangées opposées de poils sur les tiges.



32 Ancolie commune, *Aquilegia vulgaris*, Renonculacée.

Bois clairs. V-VII.

« Ancolie » vient du latin « *aquila* », aigle, à cause de la forme de ses éperons. Sa beauté a inspiré Ronsard et Chateaubriand.

Antiseptique, calmante, sudorifique.



32 Campanule à feuilles rondes, *Campanula rotundifolia*, Campanulacée.

Prés secs. VII-X.

Quand elle est en fleur, ne cherchez pas les feuilles rondes. Celles-ci, basales, disparaissent avant la floraison.



32 Campanule agglomérée, *Campanula glomerata*, Campanulacée.

Prairies sur calcaire. VI-X.

Rare chez nous.

« Campanule » vient du latin « *campana* », cloche. Allusion à la forme de la fleur.



32 Campanule gantelée*, *Campanula trachelium*, Campanulacée.

Bois VII-IX.



32 Doucette, *Valerianella locusta*, Valérianacée.

Lieux incultes. IV-V.

Fleurs bleuâtres de 3 mm.



32 Miroir de Vénus, *Legousia speculum-veneris*, Campanulacée.

Terrains vagues. V-VII.



32 Mouron bleu, *Anagallis foemina*, Primulacée.

Cultures. V-X.



32 Myosotis des champs, *Myosotis arvensis*, Boraginacée.

Endroits secs. IV-X.

« Myosotis » vient du grec « *mus* », souris, et « *ous, otos* », oreille. Allusion à la forme des feuilles.

32 Myosotis des marais, *Myosotis scorpioides*, Boraginacée.

Anti-inflammatoire.

Lieux très humides. VI-IX.



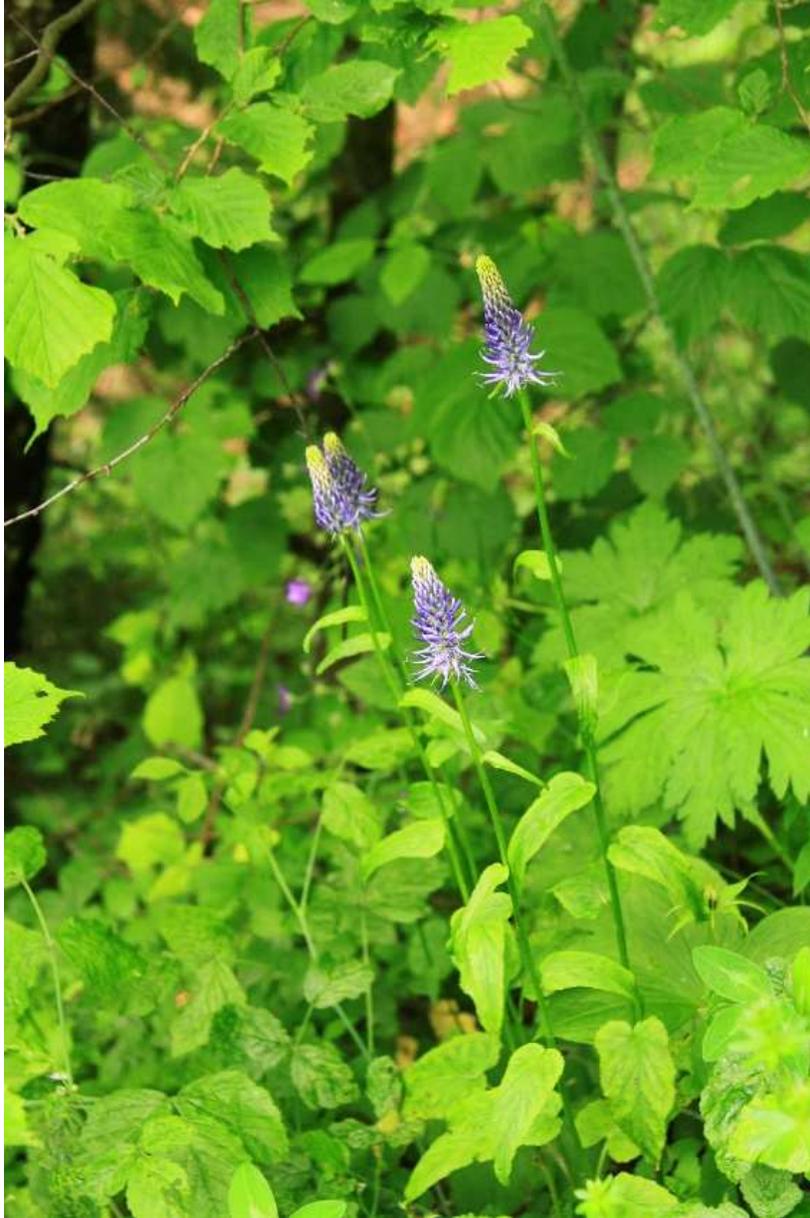
32 Pervenche*, *Vinca minor*, Apocynacée.

Bois. II-V.

Hypotensive.

« *Vinca* » du latin « *vincere* », lier. Allusion aux tiges sarmenteuses et flexibles.

Allée de Chavant. 45.603030, 5.124350.



32 Raiponce (à feuilles de bétoine ?), *Phyteuma (betonicifolium ?)*, Campanulacée.

Bois. V-VII.

Calculs vésicaux.

Dans la montée du chemin de la Tour.



33 Bleuet, *Centaurea cyanus*, Astéracée.

Bordures de champs. VI-VIII.

Affections des yeux, adoucissant. Appelé aussi « casse-lunettes » en raison de ses bienfaits pour la vue.



33 Chicorée sauvage, *Chicorium intybus*, Astéracée.

Lieux herbeux. VI-IX.

Stomachique, tonique.

Sa racine torréfiée est utilisée comme le café.

En cas de sécheresse, elle perd une partie de ses feuilles pour éviter une trop grande évapotranspiration.



33 Laitue vivace, *Lactuca perennis*, Astéracée.

Lieux secs. V-VIII.

Présence à Bonnefamille à confirmer. Courante dans l'Isle Crémieu.

Pour économiser ses ressources en eau, cette plante oriente la surface de ses feuilles vers le soleil en début et en fin de journée, photosynthèse imposée, mais en pleine journée, elle ne lui offre que la tranche de ses feuilles pour éviter une trop grande évapotranspiration.



34 Bugle rampante*, *Ajuga reptans*, Lamiacée.

Pelouses. IV-VI.

Homéopathie.

Fleurs verticillées (en couronnes superposées).

Dicton du Moyen Âge : « Qui a le bugle et la sanicle fait au chirurgien la nique. »



34 Luzerne, *Medicago sativa*, Fabacée.

Terrains vagues, prairies artificielles. VI-X.

Antianémique, recalifiant.

Espèce importée d'Afrique du Nord en 470 avant Jésus-Christ.

« *Medicago* » vient de « Médie ».



34 Lierre terrestre*, *Glechoma hederacea*, Lamiacée.

Sols nus parfois gazonnants. VII-VIII.

Asthme, bronchite, calme la toux.

« Lierre » car il couvre le sol comme le lierre.

« *Glechoma* » vient du grec « *glucus* », doux. Allusion à sa bonne odeur.



34 Ruine de Rome*, *Cymbalaria muralis*, Scrofulariacée.

Murs. IV-XI.

Cette espèce pousse dans les vieux murs. À maturité la graine est déposée dans une anfractuosité par la tige qui se courbe dans la bonne direction.

« Ruine » car elle pousse dans les murs et « de Rome » car elle a été importée d'Italie au XV^e siècle.



34 Sauge des prés*, *Salvia pratensis*, Lamiacée.

Prairies. VI-VII.

Antispasmodique, stomachique, vulnéraire.

Quand un insecte pénètre dans sa corolle, il fait basculer sur son dos le pollen et va polliniser ensuite une autre sauge, ce qui évite l'autofécondation.



34 Sauge sclarée, *Salvia sclarea*, Lamiacée.

Prés secs. Vue une seule fois à Moidière en 2020. Coordonnées : 45.597521, 5.122869. Sans doute « échappée d'un jardin » suivant la formule consacrée.

Rare en Suisse. D'origine méditerranéenne.



34 Vesce cracca*, *Vicia cracca*, Fabacée.

Haies. VI-VIII.

La Vesce est une plante grimpante. Le mot « vesce » vient de « *vincere* », lier en latin. La Vesce cracca est douée de thigmotropisme, du grec « *thigma* », toucher, et « *tropos* », direction. En effet elle perçoit le contact de la tige autour de laquelle elle va pouvoir s'enrouler.



34 **Violette des bois***, *Viola reichenbachiana*, Violacée.

Lieux ombragés. III-V.

Plus pâle que la Violette odorante, plus tardive et inodore.

Les fines rayures sur le pétale inférieur sont visibles de loin et indiquent aux insectes l'entrée de la fleur, ce qui favorise la pollinisation.



34 **Violette odorante***, *Viola odorata*, Violacée.

Bois, haies. III-V.

Expectorante, affections des yeux. En homéopathie : douleurs d'oreilles, coqueluche.



34 Vipérine, *Echium vulgare*, Boraginacée.

Terrains vagues. V-IX.

Fréquente au bord des routes.

« Vipérine » car sa fleur ressemblerait à une tête de vipère avec sa langue bifide.



40 Arum d'Italie*, *Arum italicum*, Aracée.

Bois, taillis. IV-V.

Très fréquent.

Toxique. Homéopathie.

Curiosité botanique : l'épi dégage un peu de chaleur et une odeur nauséabonde qui attire les moucherons. À l'étranglement du cornet se trouve une couronne de poils orientés vers le bas (photo de droite). Les moucherons y sont piégés comme dans une nasse à poissons, se couvrent de pollen et sont relâchés dès que la fleur se flétrit. Ils vont alors polliniser d'autres arums.

L'Arum gouet est le plus fréquent en France. Mais à Bonnefemme c'est l'Arum d'Italie avec une massue crème et non violette et des feuilles non tachetées.



41 **Barbarée**, *Barbarea vulgaris*, Brassicacée.

Bords des chemins.

Vulnérable, d'où son autre nom d'« Herbe aux charpentiers ».



41 Chélidoine*, *Chelidonium majus*, Papavéracée.

Haies, murs. IV-X.

Homéopathie. Affections hépatiques. Usage externe : cors et verrues.

« Chélidoine » vient du grec « *chelidôn* », hirondelle, car elle commence à fleurir en même temps que l'arrivée des hirondelles.



41 Gaiet croisette*, *Cruciata laevipes*, Rubiacée.

Prés. IV-VI.

« Croisette » car les feuilles sont opposées deux à deux sur chaque verticille.

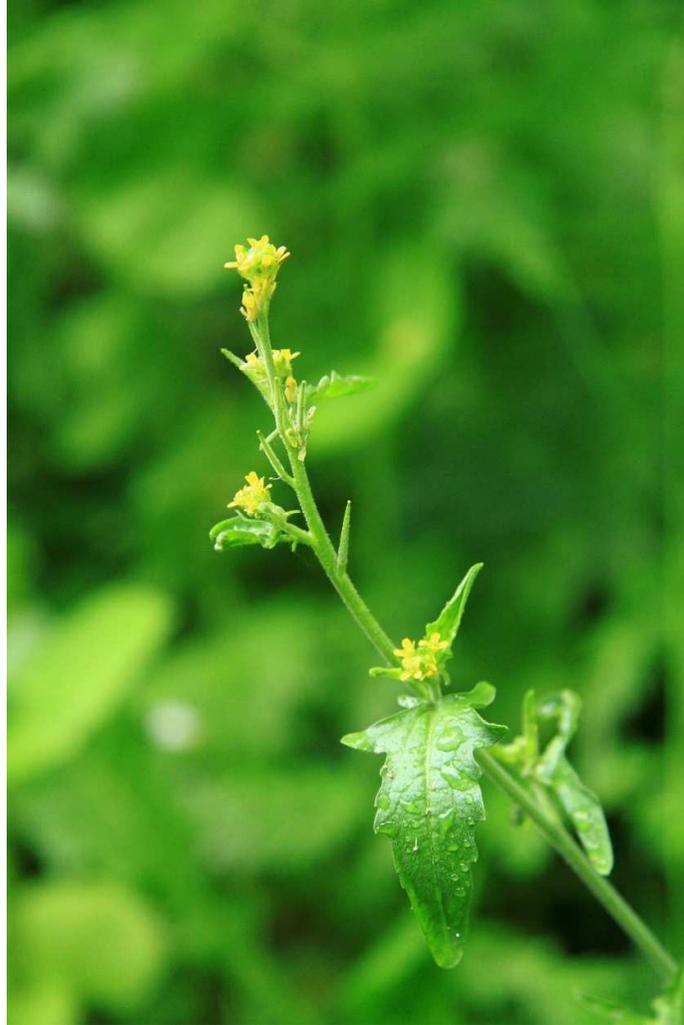


41 Gaillet jaune*, *Galium verum*, Rubiacée.

Endroits herbeux secs. VI-IX.

Ses racines teignent la laine en rouge.

Le foin de cette plante servait autrefois à bourrer les matelas car il éloigne les puces et son odeur est agréable.



41 Herbe aux chantres*, *Sisymbrium officinale*, Brassicacée.

Terrains vagues. V-IX.

Enrouement, expectorante, stomachique.



41 Ravenelle, *Raphanus raphanistrum*, Brassicacée.

Cultures. V-IX.

Très commune.

Homéopathie. Stimulante.

« *Raphanus* » vient du grec « *ra* », rapide, et « *phainomai* », j'apparais. Allusion à la rapidité de croissance de cette plante.



41 Réséda jaune, *Reseda lutea*, Résédacée.

Lieux secs, friches. VI-IX.

« Réséda » vient du latin « *resedare* », calmer, car il soigne les blessures.



41 Rorippe amphibie, *Rorippa amphibia*, Brassicacée.

Lieux très humides. (Queue du Grand Étang des Dames.) Coordonnées : 45 587525-5 133491

Fruits oblongs, à longs pédoncules.

Liste rouge UICN (LC)



41 Sanve, *Sinapis arvensis*, Brassicacée.

Cultures. IV-X.

Très commune.

Rhumatismes.

Ses graines peuvent se conserver plus de 50 ans dans le sol.

Les Sanves poussent dans des terrains plus calcaires que les Ravenelles.



42 Aigremoine eupatoire*, *Agrimonia eupotaria*, Rosacée.

Endroits herbeux secs sur calcaire. VI-VIII.

Vulnéraire, astringente.



42 Benoîte commune*, *Geum urbanum*, Rosacée.

Bois. V-IX.

Homéopathie. Fébrifuge, tonique.

« Benoîte » car « bénie » pour ses propriétés médicinales.

« *Geum* » vient du grec « *geuô* », j'assaisonne. Allusion à l'odeur de clou de girofle de la racine.



42 Bouillon blanc*, *Verbascum thapsus*, Scrofulariacée.

Prés secs. VI-VIII.

Gargarismes.



42 Bouton-d'or*, *Ranunculus acris*, Renonculacée.

Prés humides. IV-X.

Toxique pour les vaches quand il est vert. Une fois séché il ne l'est plus.



42 Coucou*, *Primula veris*, Primulacée.

Prés sur calcaire. IV-V.

Coqueluche, bronchite, pneumonie. En homéopathie : affections rénales et névralgies.



43 Épervière des murs, *Hieracium murorum*, Astéracée.

Forêts. V-IX.

Hieracium pictum lui ressemble beaucoup mais pousse de préférence dans les rochers.

À Benoît, à gauche au bord du chemin creux principal, à environ une cinquantaine de mètres depuis la D 124.



43 Épervière piloselle, *Hieracium pilosella*, Astéracée.

Lieux secs et pauvres. V-X.

Photo : bordure cour Ménageries.



42 Fenouil commun*, *Foeniculum vulgare*, Apiacée.

Lieux secs. VII-IX.

Bronchite.



42 Hélianthème nummulaire, *Helianthemum nummularium*, Cistacée.

Prés secs sur calcaire. V-IX.

Astringent, vulnéraire.

« Hélianthème », du grec « *helios* », soleil, et « *anthos* », fleur. Allusion à la couleur lumineuse de la fleur.



42 Lysimaque commune*, *Lysimachia vulgaris*, Primulacée.

Près des eaux douces. VII-VIII.

Au bord des digues du Petit et du Grand Étang de Moidière.

Aphtes. Astringente, vulnéraire.

Avec ses feuilles on teignait la laine en jaune.



42 Lysimaque des bois, *Lysimachia nemorum*, Primulacée.

Bois humides. V-VIII.

Feuilles plus pointues que celles de la Lysimaque nummulaire.

Rare. Vue une fois dans le pré au sud du château, au début du grand fossé, près de la source.



42 Lysimaque nummulaire*, *Lysimachia nummularia*, Primulacée.

Endroits humides, herbeux et ombragés. VI-VIII.

Feuilles plus rondes que celles de la Lysimaque des bois. Rare également mais vue chaque année près de la mare de la scierie à droite en bordure du passage. Coordonnées : 45.596828, 5.125715.

Hémorragie, plaie.



42 Millepertuis perforé*, *Hypericum perforatum*, Hypéricacée.

Prés, broussailles. VII-IX.

Antidépresseur.

« Millepertuis », « mille trous », car ses feuilles ont des petites glandes translucides visibles sur la photo du bas prise à contrejour.



42 Molène blattaire*, *Verbascum blattaria*, Scrophulariacée.

Terrains vagues. VI-VIII.

« *Verbascum* » : altération de « *barbuscum* », barbu ; plantes couvertes d'un duvet cotonneux et à étamines barbues.

Asthme, bronchite.



42 Onagre bisannuelle, *Oenothera biennis*, Onagracée.

Terrains vagues. VI-XI.

Originaire d'Amérique du Nord.

Le long de la route qui va de Bourgoin à Crémieu, on en voit des centaines l'été.

Antispasmodique, dépurative.



42 Oxalis corniculé*, *Oxalis corniculata*, Oxalidacée.

Sols nus. V-X.

« *Oxalis* », oseille en latin. Allusion à l'acidité des Oxalis. Par exemple l'*Oxalis acetosella*, courante dans les bois frais de la Chartreuse ou du Bugey, servait autrefois à détartrer les radiateurs de voitures.



42 Populage des marais*, *Caltha palustris*, Renonculacée.

Endroits très humides. III-VIII. Par exemple à Moidière dans le ruisseau au-dessus de l'enclos des daims.

Homéopathie : contre les bronchites.

Ses feuilles séchées et roulées en cigarette aideraient à ne plus fumer de tabac.

Employé autrefois pour colorer le beurre.



42 Potentille dressée, *Potentilla recta*, Rosacée. (« *Recta* » et non « *erecta* », qui est une autre espèce.)

Endroits herbeux. VI-IX.

Vue à un seul endroit mais en nombre début juin au bord du chemin qui va de la maison des chasseurs (le long de la route de Saint-Quentin) à l'ancienne ferme de Chavant.

Coordonnées : 45.608907, 5.113712. Pas à Moidière mais sur Bonnefamille.



42 Potentille rampante*, *Potentilla reptans*, Rosacée.

Terrains vagues. III-VI.

Appelée aussi « Quintefeuille » à cause de la forme de sa feuille composée.



42 Pourpier potager*, *Portulaca oleracea*, Portulacacée.

Terrains vagues. V-IX.



42 Primevère acaule*, *Primula vulgaris*, Primulacée.

Bois, prés. III-V.



42 Primevère élevée*, *Primula elatior*, Primulacée.

Bois, prairies. IV-V.

S'hybride avec la Primevère acaule et le Coucou.

Expectorante, diurétique.



43 Andryale à feuilles entières*, *Andryala integrifolia*, Astéracée.

Sols siliceux VII-IX.

Identification : 4,65/5 sur PI@ntNet.



43 Bident triparti, *Bidens tripartita*, Astéracée.

Lieux humides. VII-X.

Du latin « *bidens* », qui a deux dents. Allusion aux deux arêtes de 4 mm surmontant le fruit.
Photo ci-dessus.



43 Ficaire*, *Ranunculus ficaria*, Renonculacée.

Sols nus humides. III-V.

Ses racines ressemblent à de petites figues, d'où son nom.

Le cœur de ses fleurs est plus foncé, il absorbe la lumière ultraviolette, ce qui le rend très visible par les insectes pollinisateurs.



43 Laiteron rude*, *Sonchus asper*, Astéracée.

Terrains vagues. V-XI.

Quand on coupe la tige des Laitues ou des Laiterons, il en sort un latex blanc, d'où leur nom.



43 Laitue sauvage*, *Lactua serriola*, Astéracée.

Terrains vagues.

Ses racines peuvent s'enfoncer jusqu'à 2 m de profondeur.



43 Laitue des murs*, *Mycelis muralis*, Astéracée.

Endroits ombragés et pierreux. VI-IX.

Fleurs très petites à cinq pétales.



43 Lapsane commune*, *Lapsana communis*, Astéracée.

Terrains ombragés. VI-X.

Ne sécrète pas de suc laiteux contrairement aux autres laitérons et laitues.



43 Nénuphar jaune, *Nuphar lutea*, Nymphaeacée.

Eaux peu profondes. VI-IX.

Homéopathie.



43 Orpin des rochers, *Sedum rupestre*, Crassulacée.

Prés secs.

Liste rouge UICN (LC)

Coordonnées : 45.597545, 5.122689.



43 Picride épervière*, *Picris hieracioides*, Astéracée.

Terrains herbeux, commun, VII-X.

Dessous des pétales extérieurs souvent « lavé de rouge ». « Feuille lancéolée, à bords ondulés. » R.Fitter, A.Fitter, M.Blamey, Delachaux, 1976. (Notre guide préféré, toujours réédité, en vente par exemple à la LPO.)



43 Pissenlit*, *Taraxacum vulgare*, Astéragées.

Prairies, terrains vagues. IV-VI.

Antiscorbutique, stomachique, tonique.

Ses graines sont disséminées par le vent (anémochorie).

« *Taraxacum* » vient du grec « *taraxis* », trouble, et « *akeomai* », je guéris. Allusion à ses propriétés médicinales.



43 Pulicaire dysentérique, *Pulicaria dysenterica*, Astéracée.

Endroits herbeux humides. VII-IX.

Antidiarrhéique.

« *Pulicaria* » vient du latin « *pulex* », puce. Cette herbe chasserait les puces.



43 Salsifis des prés, *Tragopogon pratensis*, Astéracée.

Prés. V-VIII.

« *Tragopogon* » vient du grec « *tragos* », bouc, et « *pogon* », barbe. Allusion à l'aigrette longue et plumeuse de ses fruits. Ses jeunes feuilles peuvent être mangées en salade.

Sudorifique, dépuratif, diurétique.



43 Sénéçon commun*, *Senecio vulgaris*, Astéracée.

Terrains vagues. IV-X.

Homéopathie.



43 Sénéçon du Cap, *Senecio inaequidens*, Astéracée.

Espèce exotique envahissante. Toxique pour les bovins, ovins et équins.

Apparu à Moidière à l'automne 2020 sur un tas de sable importé 5 à 10 ans avant.



43 Séneçon Jacobée*, *Senecio jacobaea*, Astéracée.

Prés secs. VI-XI.

Homéopathie. Furoncles, abcès.

« Jacobée » parce qu'il est en fleur le 25 juillet, fête de saint Jacques.

C'est la plante hôte des chenilles du papillon la Goutte-de-sang, dont le nom scientifique est justement *Tyria jacobaeae*. Elles concentrent le poison de la plante pour se protéger des oiseaux, ce caractère vénéneux leur étant signalé par l'alternance des bandes jaunes et noires du corps.



43 Tussilage*, *Tussilago farfara*, Astéracée.

Terrains vagues. II-IV.

Expectorant, sudorifique, calmant.

« Tussilage » vient du latin « *tussis* », toux, et « *agere* », agir, c'est-à-dire qu'il est efficace contre la toux. Il guérit les bosses aussi bien que l'Arnica.

On le surnomme « *filius ante patrem* », le fils avant le père, car, pour une fois, les fleurs apparaissent avant les feuilles.



43 Verge d'or d'Europe, *Solidago virgaurea*, Astéracée.

Bois herbeux. VI-IX.

Antidiarrhéique, diurétique, expectorante.

« *Solidago* » vient du latin « *solidare* », consolider. Allusion à ses propriétés vulnéraires.



43 Verge d'or du Canada, *Solidago canadensis*, Astéracée.

Terrains vagues. VII-IX.

On reconnaît la Verge d'or du Canada à ses inflorescences en épis unilatéraux très fournis.

Très fréquente en été sur des kilomètres au bord de la route qui va de Bourgoin à Crémieu.



44 Astragale à feuilles de réglisse*, *Astragalus glycyphyllos*, Fabacée.

Lisières. VI-VIII.

Rare. Dans le Parc animalier près du banc en face des bouquetins. Coordonnées : 45.595093, 5.124365.



44 Bugle jaune, *Ajuga chamaepitys*, Lamiacée.

Sols nus. V-IX.



44 Genêt à balais, *Cytisus scoparius*, Fabacée.

Forêts claires. IV-VI.

Cardiotonique, hypertensif.

Les moutons montreraient une certaine immunité aux morsures de vipères après avoir brouté du genêt.



44 Gesse aphyllé, *Lathyrus aphaca*, Fabacée.

Sols herbeux secs. V-VIII.

Curiosité botanique : unique par ses feuilles devenues des vrilles non ramifiées, portant des tiges, et par ses stipules triangulaires, grisâtres, développées et ressemblant à des feuilles, se réunissant autour de la tige.



44 Gesse des prés, *Lathyrus pratensis*, Fabacée.

Endroits herbeux. V-VIII.

Très commune.

Les Gesses se distinguent des Vesces par leurs tiges ailées ou anguleuses.



43 Gnaphale des marais, *Gnaphalium uliginosum*, Astéracée.

Identification à confirmer.

Lieux très humides. Photo prise dans le petit étang des Dames asséché.

Astringente, antiseptique, anti-inflammatoire, diurétique.



43 Laiteron maraîcher, *Sonchus oleraceus*, Astéracée.

Champs, jardins. VI-X.



44 Iris faux-acore*, *Iris pseudacorus*, Iridacée.

Eaux peu profondes. VI-VIII.

Toxique. Homéopathie.

Son rhizome servait à teindre les vêtements en noir.

C'est la fameuse fleur de lys que le roi Louis VII prit comme emblème.



44 Lamier jaune*, *Lamiastrum galeobdolon*, Lamiacée.

Bois. V-VI.

Très commun.

« *Galeobdolon* » vient d'un mot grec signifiant putois. Allusion à l'odeur de cette plante.



44 Linaire commune*, *Linaria vulgaris*, Scofulariacée.

Terrains vagues, lieux herbeux. VI-X.

Très commune.

Diurétique.

Ses feuilles linéaires ressemblent à celles du lin, d'où son nom.



44 Lotier corniculé*, *Lotus corniculatus*, Fabacée.

Lieux herbeux. V-IX.

Antispasmodique, sédatif.

Résiste bien à la sécheresse grâce à ses racines profondes.



44 Luzerne d'Arabie*, *Medicago arabica*, Fabacée.

Lieux herbeux. IV-IX.

Se distingue de la Minette par la tache foncée sur chaque foliole.



44 Méliot jaune ou officinal, *Melilotus officinalis*, Fabacée.

Terrains nus. VI-IX.

Antispasmodique.



44 Mélisse officinale*, *Melissa officinalis*, Lamiacée.

Haies. VII-IX.

Stomachique, sédative, antispasmodique.

« Mélisse » car mellifère.



44 Minette*, *Medicago lupulina*, Fabacée.

Prairies. IV-X.



44 Orobanche grêle, *Orobanche gracilis*, Orobanchacée.

Prés secs sur calcaire. V-VIII.

Les Orobanches sont des plantes dépourvues de chlorophylle qui parasitent d'autres plantes pour se nourrir, en suçant leurs racines.



44 Pensée des champs, *Viola arvensis*, Violacée.

Adventice des champs, IV-XI. Cette photo a été prise un 2 juin.

Antispasmodique, cicatrisante, fébrifuge, laxative, sudorifique, tonique.

Visible à Bonnefamille (une fois un pied près du château) mais surtout sur Roche où on trouve de nombreux pieds. Prendre le chemin de la Tour ; à environ 100 m après la sortie du bois, sur un petit talus à droite, entre le chemin et le champ, en contrebas, il pousse des Pensées des champs ainsi que des Mélampyres des champs, bien rares eux aussi.

(Coordonnées approximatives : 45.591357, 5.144784.)

Cette toute petite fleur de 10 à 15 mm est vraiment un bijou et « mérite le détour ». À cause des désherbants elle est très rare. Ses couleurs peuvent varier un peu (pétales supérieurs lavés de violet).



44 Rhinante velu, *Rhinanthus alectorolophus*, Scrofulariacée.

Prés. V-IX.

« *Rhinanthus* » vient de « *rhin* », mufle, et « *anthos* », fleur. Allusion à la forme de la corolle.

Appelé aussi « Crête de coq » à cause de la forme de ses bractées. (Bractée : petite feuille située au voisinage immédiat de la fleur.)



50 Utriculaire commune, *Utricularia vulgaris*, Lentibulariacée.

Étangs, eaux tranquilles. VI-VIII.

Les utriculaires possèdent des vésicules de 1 à 4 mm en forme d'outres, d'où leur nom. Ces plantes carnivores, dépourvues de racines pour se nourrir, piègent leur nourriture, des micro-organismes du plancton, dans ces vésicules et les digèrent grâce à des glandes foliaires.

Petit étang des Dames.



50 Asplénium noir, *Asplenium adiantum-nigrum*, Aspléniacée.

Limbes de 10 à 30 cm.

Rochers, murs.

Perron sud de Moidière.



50 Capillaire rouge, *Asplenium trichomanes*, Aspléniacée.

Frondes de 5 à 20 cm.

Rochers, murs.

Perron sud de Moidière.



50 Fougère aigle*, *Pteridium aquilinum*, Dennstaedtiacée.

Forêts claires, lisières.

Reproduction par spores et non par fleurs.

Lobes arrondis.



50 Fougère mâle, *Dryopteris filix-mas*, Aspidiacée.

Forêts.

Lobes dentés.



50 Jonc épars, *Juncus effusus*, Joncacée.

Lieux très humides.



50 Laiche faux souchet, *Carex pseudocyperus*, Cypéacée.

Lieux très humides.



50 Naïade marine, *Najas marina*, Naïadacée.

Eaux tranquilles.

Grand étang de Moidière.

En été cette plante attire chaque année beaucoup de palmipèdes.



50 **Panic capillaire**, *Panicum capillare*, Poacée.

Lieux incultes.



50 Polypode commun, *Polypodium vulgare*, Polypodiaceae.

Pentes ombragées et humides.

Parc animalier, près de la Vierge de Lourdes. Coordonnées : 45.593840, 5.124188.



50 Polystic à aiguillons, *Polystichum aculeatum*, Aspidiacée.

Lobes à pointes aiguës.

Forêts.

En bas et à gauche de l'enclos des loups.

Coordonnées : 45.592278, 5.126385.



50 Roseau commun, *Phragmites australis*, Poacée. Photo de gauche.

Rives, marais, fossés. VIII-IX.

50 Massette à larges feuilles, *Typha latifolia*, Poacée. Photo de droite.

Marais, eaux tranquilles. VI-VII.



50 Prêle d'hiver**, *Equisetum hyemale*, Équisétacée.

Sols humides dans forêts claires.

Parc animalier : près du sentier qui longe le Petit Étang de Moidière. Coordonnées : 45.594667, 5.128105.

Épi sporangifère.

Toxique.



50 Prêle des champs*, *Equisetum arvense*, Équisétacée.

Prairies.

Épi sporangifère.

Hémostatique, reminéralisante.

Seule la Prêle des champs est médicinale, les deux autres sont toxiques.



50 Prêle des marais*, *Equisetum palustre*, Équisétacée.

Prés marécageux.

Épi sporangifère.

Toxique.



50 Lentille (petite) d'eau, *Lemna minor*, Lemnacée.

Eaux tranquilles. V-IX.

Reproduction asexuée, c'est-à-dire sans graines ni spores.

Homéopathie : asthme.



50 Rue des murailles, *Asplenium ruta-muraria*, Aspléniacée.

Fronde de 5 à 15 cm.

Rochers, murs.

Perron sud de Moidière.



50 Scolopendre ou Langue de cerf*, *Phyllitis scolopendrium*, Aspléniacée.

Lieux ombragés et humides.

Parc animalier, à gauche du clos des loups, dans la pente. Coordonnées : 45.591952, 5.126961.

Homéopathie.



Aulus glutineux ou **Verne****, *Alnus glutinosa*, Bétulacée.

20 m.

Lieux humides. II-III.

Angines.

De nombreuses légendes ont fait croire qu'il jetait de mauvais sorts, sans doute à cause de la couleur rouge sang que prend la section de son tronc lorsqu'il vient d'être coupé. Ses graines portent deux bourrelets épais en liège qui leur permettent de flotter et d'assurer ainsi au fil de l'eau leur dissémination (hydrochorie).

Le bois d'Aulus pourrit à l'air mais est imputrescible dans l'eau. Il servait donc pour faire des drains ; une partie de Venise serait construite sur des pilotis en aulus.

Il était utilisé pour teindre les chapeaux en noir.

L'Aulus est le seul feuillu à avoir des fruits qui ressemblent à une petite pomme de pin.

Une branche dans un poulailler éloignerait les parasites.



Bouleau**, *Betula pendula*, Bétulacée.

30 m.

Bois. IV-V.

Rhumatismes, infections des voies urinaires, eczéma. Détoxifiant.

Arbre sacré vénéré par les Celtes.

Utilisation : caissettes, pâte à papier.



Charme**, *Carpinus betulus*, Corylacée.

25 m.

Bois. IV-V.

Feuilles dentées, tronc cannelé.

« *Carpinus* » vient du celtique « *car* », bois, et « *pin* », tête, car il servait autrefois à fabriquer des jougs d'attelage.

Très bon bois de chauffage.



Châtaignier**, *Castanea sativa*, Fagacée.

30 m.

Souvent planté. VI.

Homéopathie. Diarrhées, toux.

Un châtaignier pourrait vivre jusqu'à 1 000 ans.



Chêne pédonculé**, *Quercus robur*, Fagacée.

45 m.

Bois. Sols profonds bien alimentés en eau. IV-V.

Antidiarrhéique, antiseptique, anti-inflammatoire.

Ses glands ont un long pédoncule. Le pétiole de la feuille est très court. Voir aussi les photos page suivante.

Charpente, meubles.

Les glands sont disséminés par les mulots et les geais.



« Sessile » et « pédonculé » font référence aux pédoncules des glands et non aux pétioles.

Identification pas toujours très nette car nombreux hybrides.

Chêne sessile ou **rouvre****, *Quercus petraea*, Fagacée.

Moins difficile pour la qualité des sols que le chêne pédonculé.

Glands portés par un court pédoncule.

Hémostyptique.

Mêmes usages que le Chêne pédonculé.



Cornouiller sanguin**, *Cornus sanguinea*, Cornacée.

4 m.

Broussailles sur calcaire. V-VII.

Bois utilisé en vannerie.



Épicéa**, *Picea abies*, Pinacée.

Jusqu'à 50 m.

Rarement spontané à Bonnefamille. V-VI.

Cônes pendants. Aiguilles triangulaires.

Petit moyen mnémotechnique pour distinguer l'Épicéa du Douglas : dans Épicéa il y a pic, ses aiguilles sont piquantes ; dans Douglas il y a doux, ses aiguilles sont douces.

C'est le fameux sapin de Noël.

Charpentes.



Érable champêtre**, *Acer campestre*, Acéracée.

20 m.

Bois, haies. V.



Érable plane**, *Acer platanoides*, Acéracée. 30 m. Bois clairs. IV.

Les grandes dents de la feuille ne possèdent pas de petites dents.

Utilisé en ébénisterie et en menuiserie car son bois résiste aux insectes.



Érable sycomore**, *Acer pseudoplatanus*, Acéracée.

30 m.

Bois. V.

Les grandes dents de la feuille possèdent des petites dents.

Ébénisterie, lutherie.

Voir aussi le panneau page suivante.



Érable sycomore, *Acer pseudo platanus*, Acéracée. **Érable plane**, *Acer platanoides*, Acéracée.

Sur le parcours il existe aussi l'érable champêtre, facile à reconnaître, aux feuilles beaucoup plus petites et connu comme l'emblème du Canada et l'érable à feuilles d'obier, aux lobes très arrondis, introduit dans l'arboretum.



Frêne**, *Fraxinus excelsior*, Oléacée.

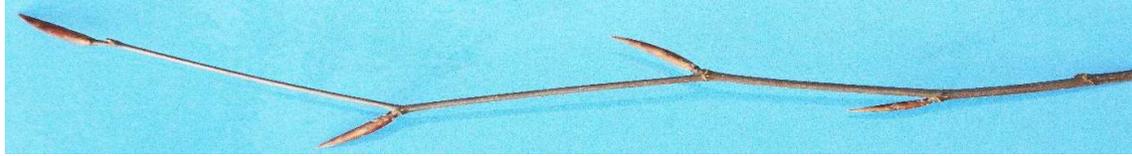
40 m. Écorce du bas, frêne de 30 ans ; écorce du haut, frêne de 80 ans.

Terrains frais. IV-V.

Rhumatismes. Diurétique, détoxifiant, purgatif. Utilisé dans la « tisane du centenaire ».

Ébénisterie, manches.

Depuis quelques années le Frêne est sujet à une maladie cryptogamique importée de Chine, la chararose, qui risque de faire disparaître les souches les moins résistantes.



Hêtre**, *Fagus sylvatica*, Fagacée.

Sols frais et profonds. IV-V. Feuilles légèrement duveteuses au printemps (photo du haut).

Fièvre, poumons. Menuiserie, parquets. Les faînes (fruits), protégées par des cupules, donnent de l'huile, autrefois utilisée pour l'éclairage.

Sous l'Ancien Régime les hêtres de Moidière étaient réservés pour la Marine royale, preuve de leur qualité exceptionnelle. Ils étaient transportés jusqu'à Vienne avec des bœufs, puis par flottaison jusqu'à Marseille.

Le hêtre aime l'humidité de l'air. Si le réchauffement climatique se confirme, ils seront remplacés dans cinquante ans à Moidière par des espèces méditerranéennes. Beaucoup de hêtres de Moidière ont plus de 200 ans. À cause de leur valeur patrimoniale, ne sont coupés que ceux qui sont morts ou dangereux.







Merisier à grappes**, *Prunus padus*, Rosacée.

5 à 10 m.

Bois ou haies humides. V.

Homéopathie.

Voir aussi le panneau page suivante.

CERISIERS SAUVAGES VISIBLES DANS LA VISITE



Merisier des bois**, *Prunus avium*, Rosacée.

Spontané et très courant à Moidière. Le plus grand des merisiers, 25 m. Fleurs en faisceaux ombellifères. Deux glandes rouges à la base du pétiole.



Merisier à grappes**, *Prunus padus*, Rosacée.

Lieux humides. Spontané à Moidière. Fleurs blanches en grappes. Deux glandes au contact du limbe avec le pétiole, visibles au centre de la photo de droite agrandie, ou avec une loupe dans la nature.



Cerisier tardif**, *Prunus serotina*, Rosacée.

Planté dans l'arboretum. Ressemble beaucoup au précédent. Face supérieure des feuilles luisante et floraison un peu plus tardive (le dernier à fleurir). Sols plus secs.



Cerisier de Sainte Lucie**, *Prunus mahaleb*, Rosacée.

Spontané à Moidière. Fleurs groupées en petits bouquets. Facile à identifier.



Prunier cerise**, *Prunus cerasifera*, Rosacée.

Subspontané à Moidière. Le premier à fleurir. Petites prunes rouges ou jaunâtres. Les pruniers « myrobolans » (avec un y) sont de la même espèce mais sélectionnés comme porte-greffes (plantés dans l'arboretum).



Merisier des bois**, *Prunus avium*, Rosacée.

25 m.

Bois, haies. IV-V.

Diurétique, laxatif.

Très recherché pour l'ébénisterie.



Noisetier**, *Corylus avellana*, Corylacée.

6 m.

Bois, haies.

Antihémorragique, fébrifuge.

De haut en bas : 1) chatons (organes mâles), 2) bourgeon mixte (fleur et en même temps ébauches de feuilles) à fleur femelle aux styles rouges de seulement 2 mm et donc peu remarquée, 3) fruits (noisettes), 4) bourgeons alternes.

Comme au tout début du printemps il y a peu d'insectes, le pollen est transporté par le vent d'un noisetier à un autre (anémochorie).



Noyer**, *Juglans regia*, Juglandacée.

30 m.

Beaucoup planté. IV-V.

Sur la deuxième photo, tronc de 80 ans. S'il n'en avait que 30, il serait lisse.

Homéopathie : rachitisme, arthrose, vermifuge.

Très recherché pour l'ébénisterie.



Orme champêtre, *Ulmus minor*, Ulmacée.

30 m, sols riches, espèce décimée par la graphiose. Diurétique, émollient, astringent.



Osier blanc, *Salix viminalis*, Salicacée.

5 m.

Près des eaux douces. III-IV.

Anti-douleur, anxiété, insomnie.

C'est l'osier des vanniers.



Peuplier blanc**, *Populus alba*, Salicacée.

30 m.

Souvent planté. Terrains frais. III-IV.



Pin noir d'Autriche**, *Pinus nigra*, Pinacée.

35 à 40 m.

Souvent planté.

Résistant à la sécheresse et au calcaire.

Voir en résumé l'identification des résineux de Moidière dans les deux pages suivantes.

IDENTIFICATION DES RÉSINEUX DE MOIDIÈRE PAR LEURS AIGUILLES



Douglas : aiguilles de 15 à 30 mm, douces au toucher. (Petit moyen mnémotechnique : il y a «doux» dans douglas tandis qu'il y a «pic» dans épicéa, voir après, espèce aux aiguilles piquantes. Deux bandes blanches sur la face inférieure des aiguilles.)



Épicéa : aiguilles de 20 à 25 mm, piquantes disposées tout autour du rameau.



Mélèze : aiguilles de 15 à 35 mm, molles, caduques, groupées en touffes sur les rameaux



Pin noir d'Autriche : aiguilles de 8 à 14 cm, rigides, piquantes, droites.



Pin sylvestre : aiguilles de 4 à 7 cm, groupées par deux, tordues sur elles-mêmes.



Pin sylvestre**, *Pinus sylvestris*, Pinacée.

40 m.

Forêts, landes. V-VI.

Tonifiant, décongestionnant. Homéopathie.

Facilement reconnaissable à son écorce rougeâtre.



Raisin d'Amérique, *Phytolacca americana*, Phytolaccacée.

Arbuste de 1 à 3 m.

Espèce invasive originaire d'Amérique du Nord.

Un seul pied connu à Moidière, à droite de l'enclos des loups, en montant.



Sur ce jeune rameau, on voit les deux épines qui protègent les petits bourgeons au centre.

Robinier faux acacia**, *Robinia pseudoacacia*, Fabacée.

25 m.

Sols riches ou pauvres, argiles ou sables. VI.

Antispasmodique, cholagogue.



Sapin de Douglas**, *Pseudotsuga menziesii*, Pinacée.

50 m. Les aiguilles ont deux bandes blanches sur la face inférieure et sont douces.

Petit moyen mnémotechnique pour distinguer l'Épicéa du Douglas : dans Épicéa il y a pic, ses aiguilles sont piquantes ; dans Douglas il y a doux, ses aiguilles sont douces.

Sol profond et léger, pas calcaire.

Cette espèce, quoique originaire de l'ouest des États-Unis, est mentionnée dans cet herbier de Bonnefamille car il y en a plusieurs hectares dans notre commune, où il pousse très bien.

Le Douglas donne un excellent bois pour la charpente et la menuiserie. De plus il est imputrescible.

Les premiers Douglas ont été plantés à Bonnefamille par les prisonniers allemands en 1918. Le plus gros planté à cette époque fait plus de 3 m de circonférence bien qu'il ait été atteint par la foudre.



Saule marsault**, *Salix caprea*, Salicacée.

Lieux humides. III-IV.

Rhumatismes.

Les Saules et les Reines des prés poussent dans les lieux humides où on peut prendre à la longue des rhumatismes, mais tous deux les soignent par l'acide salicylique qu'ils contiennent !



Saule pourpre, *Salix purpurea*, Salicacée.

Arbuste de 1 à 5 m.

Lieux humides.



Sorbier des oiseaux, *Sorbus aucuparia*, Rosacée.

15 m.

Bois, landes. V-VI.

Antiscorbutique, antihémorragique.



Sureau hièble*, *Sambucus ebulus*, Valérianacée.

Terrains frais. VI-VIII.

Toxique. Laxatif.

On l'appelait aussi « Herbe à l'aveugle » car on peut acheter les yeux fermés pour sa fertilité la terre où il pousse.

Le Sureau hièble n'est ni un arbre ni un arbuste, mais il a été placé ici pour pouvoir être comparé facilement avec le Sureau noir.



Sureau noir**, *Sambucus nigra*, Caprifoliacée.

10 m.

Bois, haies. V-VII.

Homéopathie. Refroidissements, sudorifique.

Baies comestibles en confiture, mais attention à ne pas faire de confusion avec le Sureau hièble qui est toxique.



Tilleul à petites feuilles**, *Tilia cordata*, Tiliacée.

30 m.

Bois. VII.

Antispasmodique, voies respiratoires.



Tremble, *Populus tremula*, Salicacée.

20 m.

Bois humides. III.

Homéopathie.

Ainsi nommé car ses feuilles s'agitent au moindre vent.



Troène d'Europe**, *Ligustrum vulgare*, Oléacée.

4 m.

Buissons, lisières. V-VI.

Toxique. Cicatrisant, vulnérable.

INDEX DES ESPÈCES

NOM VERNACULAIRE – NOM SCIENTIFIQUE

Pour une même espèce il peut y avoir plusieurs noms, nous donnons le plus courant.

- Achillée millefeuille *Achillea millefolium* 150
 Aigremoine eupatoire *Agrimonia eupatoria* 223
 Ail à tête ronde. *Allium sphaerocephalon* 20
 Ail caréné *Allium carinatum* 21
 Ail des ours *Allium ursinum* 151
 Alliaire officinale *Alliaria petiolata* 101
 Amarante à épi vert clair *Amaranthus hybridus* 175
 Ambroisie *Ambrosia artemisiifolia* 152
 Ancolie commune *Aquilegia vulgaris* 189
 Andryale à feuilles entières *Andryala integrifolia* 245
 Anémone des bois *Anemone nemorosa* 153
 Angélique des bois *Angelica sylvestris* 121
 Anthriscus sauvage *Anthriscus sylvestris* 122
 Aphanès des champs *Aphanes arvensis* 102
 Armoise *Artemisia vulgaris* 154
 Arum d'Italie *Arum italicum* 213
 Aspergette *Ornithogalum pyrenaicum* 176
 Aspérule odorante *Gallium odoratum* 103
 Asplénium noir *Asplenium adiantum-nigrum* 283
 Astragale à feuilles de réglisse *Astragalus glycyphyllos* 264
 Aubépine *Crataegus laevigata* 123
 Aulne glutineux *Alnus glutinosa* 299
 Barbarée *Barbarea vulgaris* 214
 Bardane *Arctium lappa* 48
 Bec de grue commun *Erodium cicutarium* 22
 Benoîte commune *Geum urbanum* 224

Berce des prés *Heracleum sphondylium* 124
Bétoine officinale = Épiaire officinale *Betonia officinalis* 61
Bident triparti *Bidens tripartita* 246
Bleuet *Centaurea cyanus* 200
Bouillon blanc *Verbascum thapsus* 225
Bouleau *Betula pendula* 300
Bourdaine *Frangula alnus* 125
Bouton d'or *Ranunculus acris* 226
Brunelle commune *Prunella vulgaris* 62
Brunelle laciniée *Prunella laciniata* 177
Bryone dioïque *Bryonia cretaca* 126
Bugle jaune *Ajuga chamaepitys* 265
Bugle rampante *Ajuga reptans* 203
Bugrane rampante *Ononis repens* 64
Bugrane épineuse *Ononis spinosa* 63
Callune *Calluna vulgaris* 13
Camérisier à balais *Lonicera xilosteam* 127
Campanule à f. rondes *Campanula rotundifolia* 190
Campanule agglomérée *Campanula glomerata* 191
Campanule gantelée *Campanula trachelium* 192
Capillaire rouge *Asplenium trichomanes* 284
Capselle bourse à pasteur *Capsella bursa-pastoris* 104
Cardamine (des bois ?) *Cardamine (flexuosa ?)* 105
Cardamine des prés *Cardamine pratensis* 185
Cardamine impatiente *Cardamine impatiens* 105
Cardère *Dipsacus fullonum* 49
Carotte sauvage *Daucus carota* 128
Centaurée jacée (f. entières) *Centaurea jacea* 50
Centaurée scabieuse (f. découpées) *Centaurea scabiosa* 51
Cératophylle *Ceratophyllum (demersum ?)* 116
Cerisier Sainte lucie *Prunus mahaleb* 316
Cerisier tardif *Prunus serotina* 316

- Chardon crépu *Carduus crispus* 52
Chardon penché *Carduus nutans* 53
Chardon Roland *Eryngium campestre* 155
Charme *Carpinus betulus* 301
Châtaignier *Castanea sativa* 302
Chélidoine *Chelidonium majus* 215
Chêne pédonculé *Quercus robur* 303
Chêne sessile ou rouvre *Quercus petraea* 304
Chénopode blanc *Chenopodium albens* 156
Chèvrefeuille des bois *Lonicera periclymenum* 23
Chicorée sauvage *Chicorium intybus* 201
Chiendent rampant *Agropyron repens* 157
Circée de Paris *Circaea lutetiana* 178
Cirse commun *Cirsium vulgare* 53
Cirse des champs *Cirsium arvense* 53
Clématite des haies *Clematis vitalba* 106
Colchique d'automne *Colchicum autumnale* 54
Consoude *Symphytum officinale* 24
Coquelicot *Papaver rhoeas* 14
Cornouiller sanguin *Cornus sanguinea* 305
Coronille bigarrée *Coronilla varia* 55
Coucou *Primula veris* 227
Cresson de cheval *Veronica beccabunga* 186
Cresson de fontaine *Nasturtium officinale* 107
Cucubale à baies *Cucubalus baccifer* = *Silene baccifera* 129
Cynoglosse officinal *Cynoglossum officinale* 25
Daphné lauréole *Daphne laureola* 108
Douce-amère *Solanum dulcamara* 26
Doucette *Valerianella locusta* 193
Églantier *Rosa canina* 27
Ellébore fétide *Helleborus foetida* 130
Épervière des murs *Hieracium murorum* 228

Épervière piloselle *Hieracium pilosella* 229
Épiaire des bois *Stachys sylvatica* 65
Épiaire officinale= Bétoine officinale *Betonica officinalis* 61
Épicéa *Picea abies* 306
Épilobe à feuilles étroites *Epilobium angustifolium* 15
Épilobe à petites fleurs *Epilobium parviflorum* 16
Épilobe hérissé *Epilobium hirsutum* 17
Érable champêtre *Acer campestre* 307
Érable plane *Acer platanoides* 308
Érable sycomore *Acer pseudoplatanus* 309
Eupatoire à f. de chanvre *Eupatorium cannabinum* 56
Euphorbe des bois *Euphorbia amygdaloides* 93
Fenouil commun *Foeniculum vulgare* 230
Fléole des prés *Phleum pratense* 157
Ficaire *Ranunculus ficaria* 247
Fougère aigle *Pteridium aquilinum* 285
Fougère mâle *Dryopteris filix-mas* 286
Fragon *Ruscus aculeatus* 158
Fraisier sauvage *Fragaria vesca* 131
Frêne *Fraxinus excelsior* 311
Fumeterre officinale *Fumaria officinalis* 66
Fusain d'Europe *Euonymus europeus* 109
Gaillet commun *Galium molugo* 111
Gaillet croisette *Cruciata laevipes* 216
Gaillet gratteron *Galium aparine* 112
Gaillet jaune *Galium verum* 217
Galéopsis tetrahit *Galeopsis tetrahit* 67
Galinsoga *Galinsoga ciliata* 159
Garance voyageuse *Rubia peregrina* 113
Genêt à balais *Cytisus scoparius* 266
Genévrier commun *Juniperus communis* 94
Géranium découpé *Geranium dissectum* 28

Géranium des Pyrénées *Geranium pyreanicum* 29
Géranium herbe à robert *Geranium robertianum* 30
Géranium mou *Geranium molle* 31
Germandrée petit chêne *Teucrium chamaedrys* 68
Gesse aphyllé *Lathyrus aphaca* 267
Gesse des prés *Lathyrus pratensis* 268
Gnaphale des marais *Gnaphalium uliginosum* 269
Grande camomille *Tanacetum parthenium* 160
Grémil des champs *Lithospermum arvense* 132
Grémil officinal *Lithospermum officinale* 133
Groseille sauvage *Ribes rubrum* 134
Gui *Viscum album* 114
Héliantheme nummulaire *Helianthemum nummularium* 231
Herbe aux chantres *Sisymbrium officinale* 218
Hêtre *Fagus sylvatica* 312
Houblon *Humulus lupulus* 161
Houx *Ilex aquifolium* 115
Iris faux-acore *Iris pseudocorus* 271
Knautie des champs *Knautia arvensis* 57
Jonc épars *Juncus effusus* 287
Laiche faux souchet *Carex pseudocyperus* 288
Laiteron rude *Sonchus asper* 248
Laiteron maraîcher *Sonchus oleraceus* 270
Laitue des murs *Mycelis muralis* 250
Laitue sauvage *Lactuca serriola* 249
Laitue vivace *Lactuca perennis* 202
Lamier blanc *Lamium album* 179
Lamier hybride *Lamium hybridum* 69
Lamier jaune *Lamiestrum galeobdolon* 272
Lamier pourpre *Lamium purpureum* 70
Lapsane commune *Lapsana communis* 251
Lentille (petite) d'eau *Lemna minor* 296

Lierre grimpant *Hedera helix* 162
Lierre terrestre *Glechoma hedracea* 205
Linaire commune *Linaria vulgaris* 273
Liseron des champs *Convolvulus arvensis* 13
Liseron des haies *Calystegia sepium* 95
Listère à feuilles ovales *Listera ovata* 181
Lotier corniculé *Lotus corniculatus* 274
Luzerne *Medicago sativa* 204
Luzerne d'Arabie *Medicago arabica* 275
Lychnis fleur de coucou *Lychnis flos coculi* 32
Lycope d'Europe *Lycopus europeus* 71
Lysimaque commune *Lysimachia vulgaris* 232
Lysimaque des bois *Lysimachia nemorum* 233
Lysimaque nummulaire *Lysimachia nummularia* 234
Marguerite *Leucanthemum vulgare* 163
Massette à larges feuilles *Typha latifolia* 293
Matricaire *Tripleurospermum inodorum* 164
Mauve musquée *Malva moschata* 33
Mauve sylvestre *Malva sylvestris* 34
Mélampyre des champs *Melampyrum arvense* 72
Mélilot blanc *Melilotus alba* 182
Mélilot jaune *Melilotus officinalis* 276
Mélisse officinale *Melissa officinalis* 277
Mélitte à f. de mélisse *Melittis melissophyllum* 73
Menthe à f. rondes *Mentha suaveolens* 183
Menthe à longues feuilles *Mentha longifolia* 74
Menthe aquatique *Mentha aquatica* 75
Menthe des champs *Mentha arvensis* 76
Merisier à grappes *Prunus padus* 314
Merisier des bois *Prunus avium* 317
Mercuriale *Mercurialis annua* 96
Millepertuis perforé *Hypericum perforatum* 235

Minette *Medicago lupulina* 278
Miroir de Vénus *Legousia speculum-veneris* 194
Molène blattaire *Verbascum blattaria* 236
Morelle noire *Solanum nigrum* 135
Mouron bleu *Anagallis foemina* 195
Mouron des oiseaux *Stellaria media* 136
Mouron rouge *Anagallis arvensis* 35
Muguet *Convallaria majalis* 97
Muscari à toupet *Muscari comosum* 58
Myosotis des champs *Myosotis arvense* 196
Myosotis des marais *Myosotis scorpioides* 197
Naiïade marine *Najas marina* 289
Nénuphar blanc *Nymphaea alba* 165
Nénuphar jaune *Nuphar lutea* 252
Nerprun purgatif *Rhamnus catharicus* 117
Nielle des blés *Agrostemma githago* 36
Noisetier *Corylus avellana* 318
Noyer *Juglans regia* 319
Œillet arméria *Dianthus armeria* 37
Œillet des Chartreux *Dianthus carthusianorum* 38
Onagre bisannuelle *Oenothera biennis* 237
Orchis bouc *Orchis himantoglossum* 77
Orchis mâle *Orchis mascula* 78
Orchis pourpré *Orchis purpurea* 79
Orchis pyramidal *Orchis pyramidalis* 80
Orchis singe *Orchis simia* 81
Origan *Origanum vulgare* 82
Orobanche grêle *Orobanche gracilis* 279
Orme *Ulmus minor* 320
Orpin des rochers *Sedum rupestre* 253
Ortie dioïque *Urtica dioica* 166
Oseille des prés *Rumex acetosa* 59

Osier blanc *Salix viminalis* 320
Oxalis corniculé *Oxalis corniculata* 238
Panic capillaire *Panicum capillare* 290
Pâquerette *Bellis perennis* 167
Pariétaire officinale *Parietaria officinalis* 168
Parisette à 4 feuilles *Paris quadrifolia* 118
Patience à f. obtuses *Rumex obtusifolias* 169
Pensée des champs *Viola arvensis* 280
Pervenche *Vinca minor* 198
Petite centaurée commune *Centaurium erythraea* 39
Petite centaurée délicate *Centaurium pulchellum* 40
Peuplier blanc *Populus alba* 321
Picride épervière *Picris hieracioides* 254
Pied de lièvre *Trifolium arvense* 180
Pimprenelle *Sanguisorba minor* 60
Pin noir d'Autriche *Pinus nigra* 322
Pin sylvestre *Pinus sylvestris* 325
Pissenlit *Taraxacum vulgare* 255
Plantain d'eau *Alisma plantago aquatica* 98
Plantain lancéolé *Plantago lanceolata* 119
Plantain majeur *Plantago major* 120
Polygala à toupet *Polygala comosa* 83
Polypode commun *Polypodium vulgare* 291
Polystic à aiguillons *Polystichum aculeatum* 292
Populage *Caltha palustris* 239
Potentille dressée *Potentilla recta* 240
Potentille faux fraisier *Potentilla sterilis* 137
Potentille rampante *Potentilla reptans* 241
Pourpier potager *Portulaca oleracea* 242
Prêle des marais *Equisetum palustre* 296
Prêle d'hiver *Equisetum hyemale* 294
Prêle des champs *Equisetum arvense* 295

- Primevère acaule *Primula vulgaris* 243
- Primevère élevée *Primula elatior* 244
- Prunellier *Prunus spinosa* 138
- Prunier cerise *Prunus cerasifera* 316
- Pulcaire dysentérique *Pulicaria dysenterica* 256
- Pulmonaire (sous-espèce du Dauphiné) *Pulmonaria (longifolia subsp. Delphinensis)* 41
- Raiponce (à feuilles de bétoine ?) *Phyteuma (betonicifolium ?)* 199
- Raisin d'Amérique *Phytolacca americana* 326
- Ravenelle *Raphanus raphanistum* 219
- Reine des prés *Filipendula ulmaris* 139
- Renoncule lâche *Ranunculus trichophyllus* 140
- Renouée des oiseaux *Polygonum aviculare* 141
- Renouée du Japon *Reynoutria japonica* 142
- Renouée persicaire *Polygonum persicaria* 42
- Réséda jaune *Reseda lutea* 220
- Rhinante velu *Rhinanthus alectorolophus* 281
- Robinier faux acacia *Robinia pseudoacacia* 327
- Ronce commune *Rubus fruticosus* 143
- Rorippe amphibie *Rorippa amphibia* 221
- Roseau commun *Phragmites australis* 293
- Rubéole des champs *Sherardia arvensis* 18
- Rue des murailles *Asplenium ruta-muraria* 297
- Ruine de Rome *Cymbalaria muralis* 206
- Rumex aggloméré *Rumex conglomeratus* 84
- Sagine noueuse *Sagina nodosa* 144
- Sagittaire *Sagittaria sagitifolia* 99
- Sainfoin *Onobrychis vicifolia* 85
- Salicaire *Lythrum salicaria* 19
- Salsifis des prés *Tragopagon pratensis* 257
- Sanguisorbe officinale *Sanguisorba officinalis* 53
- Sanve *Sinapsis arvensis* 222
- Sapin de Douglas *Pseudotsuga menziesii* 328

Saponaire officinale *Saponaria officinalis* 44
Sarriette commune *Clinopodium vulgare* 86
Sauge des prés *Salvia pratensis* 207
Sauge sclarée *Salvia sclarea* 208
Saule marsault *Salix caprea* 329
Saule pourpre *Salix purpurea* 330
Saxifrage granulifère *Saxifraga granulata* 145
Sceau de Salomon multiflore *Polygonatum multiflorum* 100
Scolopendre *Phyllitis scolopendrium* 298
Scrofulaire aquatique *Scrofularia auriculata* 45
Scrofulaire noueuse *Scrofulata nodosa* 46
Séneçon commun *Senecio vulgaris* 258
Séneçon du Cap *Senecio inaequidens* 259
Séneçon jacobée *Senecio jacobaea* 260
Silène enflé *Silene vulgaris* 146
Silène penché *Silene nutans* 147
Sorbier des oiseaux *Sorbus aucuparia* 331
Stellaire aquatique *Myosoton aquaticum* 148
Sureau hièble *Sambucus ebulus* 332
Sureau noir *Sambucus nigra* 333
Tamier commun *Tamus communis* 170
Thym serpolet *Thymus serpyllum* 87
Tilleul à petites feuilles *Tilia cordata* 334
Toque mineure *Scutellaria minor* 88
Trèfle blanc *Trifolium repens* 184
Trèfle des prés *Trifolium pratense* 89
Tremble *Populus tremula* 335
Troène d'Europe *Ligustrum vulgare* 336
Tussilage *Tussilago farfara* 261
Utriculaire commune *Utricularia vulgaris* 282
Valériane officinale *Valeriana officinalis* 149
Verge d'or d'Europe *Solidago virgaurea* 262

- Verge d'or du Canada *Solidago canadensis* 263
- Vergerette annuelle *Stenactis annua* 171
- Vergerette du Canada *Conyza canadensis* 172
- Véronique de Perse *Veronica persica* 187
- Véronique petit chêne *Veronica chamaedrys* 188
- Verveine officinale *Verbena officinalis* 47
- Vesce cracca *Vicia cracca* 209
- Vesce des haies *Vicia sepium* 90
- Vesce commune *Vicia sativa* 91
- Vesce hérissée *Vicia hirsuta* 92
- Violette des bois *Viola reichenbachiana* 210
- Violette odorante *Viola odorata* 211
- Viorne mancienne *Viburnum lantana* 173
- Viorne obier *Viburnum opulus* 174
- Vipérine *Echium vulgare* 212

NOM SCIENTIFIQUE – NOM VERNACULAIRE

- Acer campestre* Érable champêtre 307
Acer platanoides Érable plane 308
Acer pseudoplatanus Érable sycomore 309
Achillea millefolium Achillée millefeuille 150
Agrimonia eupatoria Aigremoine eupatoire 223
Agropyron repens Chiendent rampant 157
Agrostemma githago Nielle des blés 36
Ajuga chamaepitys Bugle jaune 265
Ajuga reptans Bugle rampante 203
Alisma plantago aquatica Plantain d'eau 98
Alliaria petiolata Alliaire officinale 101
Allium carinatum Ail caréné 21
Allium sphaerocephalon Ail à tête ronde. 20
Allium ursinum Ail des ours 151
Alnus glutinosa Aulne glutineux 299
Amaranthus hybridus Amarante à épi vert clair 175
Ambrosia artemisiifolia Ambroisie 152
Anagallis arvensis Mouron rouge 35
Anagallis foemina Mouron bleu 195
Andryala integrifolia Andryale à feuilles entières 245
Anemone nemorosa Anémone des bois 153
Angelica sylvestris Angélique des bois 121
Anthriscus sylvestris Anthriscus sauvage 122
Aphanes arvensis Aphanès des champs 102
Aquilegia vulgaris Ancolie commune 189
Arctium lappa Bardane 48
Artemisia vulgaris Armoise 154
Arum italicum Arum d'Italie 213
Asplenium adiantum-nigrum Asplénium noir 283

- Asplenium ruta-muraria* Rue des murailles 297
- Asplenium trichomanes* Capillaire rouge 284
- Astragalus glycyphyllos* Astragale à feuilles de réglisse 264
- Barbarea vulgaris* Barbarée 214
- Bellis perennis* Pâquerette 167
- Betonica officinalis* Bétoine officinale= Épiaire officinale 61
- Betonica officinalis* Épiaire officinale= Bétoine officinale 61
- Betula pendula* Bouleau 300
- Bidens tripartita* Bident triparti 246
- Bryonia cretica* Bryone dioïque 126
- Calluna vulgaris* Callune 13
- Caltha palustris* Populage 239
- Calystegia sepium* Liseron des haies 95
- Campanula glomerata* Campanule agglomérée 191
- Campanula rotundifolia* Campanule à f. rondes 190
- Campanula trachelium* Campanule gantelée 192
- Capsella bursa-pastoris* Capselle bourse à pasteur 104
- Cardamine (flexuosa ?)* Cardamine (des bois ?) 105
- Cardamine impatiens* Cardamine impatiente 105
- Cardamine pratensis* Cardamine des prés 185
- Carduus crispus* Chardon crépu 52
- Carduus nutans* Chardon penché 53
- Carex pseudocyperus* Laiche faux souchet 288
- Carpinus betulus* Charme 301
- Castanea sativa* Châtaignier 302
- Centaurea cyanus* Bleuet 200
- Centaurea jacea* Centaurée jacée (f. entières) 50
- Centaurea scabiosa* Centaurée scabieuse (f. découpées) 51
- Centaureum erythraea* Petite centaurée commune 39
- Centaureum pulchellum* Petite centaurée délicate 40
- Ceratophyllum (demersum ?)* Cératophylle 116
- Chelidonium majus* Chélidoine 215

- Chenopodium albens* Chénopode blanc 156
Chicorium intybus Chicorée sauvage 201
Circaea lutetiana Circée de Paris 178
Cirsium arvense Cirse des champs 53
Cirsium vulgare Cirse commun 53
Clematis vitalba Clématite des haies 106
Clinopodium vulgare Sarriette commune 86
Colchicum autumnale Colchique d'automne 54
Convallaria majalis Muguet 97
Convolvulus arvensis Liseron des champs 13
Conyza canadensis Vergerette du Canada 172
Cornus sanguinea Cornouiller sanguin 305
Coronilla varia Coronille bigarrée 55
Corylus avelana Noisetier 318
Crataegus laevigata Aubépine 123
Cruciata laevipes Gaillet croisette 216
Cucubalus baccifer = *Silene baccifera* Cucubale à baies 129
Cymbalaria muralis Ruine de Rome 206
Cynoglossum officinale Cynoglosse officinal 25
Cytisus scoparius Genêt à balais 266
Daphne laureola Daphné lauréole 108
Daucus carota Carotte sauvage 128
Dianthus armeria Œillet arméria 37
Dianthus carthusianorum Œillet des Chartreux 38
Dipsacus fullonum Cardère 49
Dryopteris filix-mas Fougère mâle 286
Echium vulgare Vipérine 212
Epilobium angustifolium Épilobe à feuilles étroites 15
Epilobium hirsutum Épilobe hérissé 17
Epilobium parviflorum Épilobe à petites fleurs 16
Equisetum arvense Prêle des champs 295
Equisetum hyemale Prêle d'hiver 294

- Equisetum palustre* Prêle des marais 296
Erodium cicutarium Bec de grue commun 22
Eryngium campestre Chardon Roland 155
Euonymus europeus Fusain d'Europe 109
Eupatorium cannabinum Eupatoire à f. de chanvre 56
Euphorbia amygdaloides Euphorbe des bois 93
Fagus sylvatica Hêtre 312
Filipendula ulmaris Reine des prés 139
Foeniculum vulgare Fenouil commun 230
Fragaria vesca Fraisier sauvage 131
Frangula alnus Bourdaine 125
Fraxinus excelsior Frêne 311
Fumaria officinalis Fumeterre officinale 66
Galeopsis tetrahit Galéopsis tetrahit 67
Galinsoga ciliata Galinsoga 159
Galium aparine Gaillet gratteron 112
Galium molugo Gaillet commun 111
Galium verum Gaillet jaune 217
Gallium odoratum Aspérule odorante 103
Geranium dissectum Géranium découpé 28
Geranium molle Géranium mou 31
Geranium pyreanicum Géranium des Pyrénées 29
Geranium robertianum Géranium herbe à robert 30
Geum urbanum Benoîte commune 224
Glechoma hedracea Lierre terrestre 205
Gnaphalium uliginosum Gnaphale des marais 269
Hedera helix Lierre grimpant 162
Helianthemum nummularium Héliantheme nummulaire 231
Helleborus foetida Ellébore fétide 130
Heracleum sphondylium Berce des prés 124
Heracium murorum Épervière des murs 228
Hieracium pilosella Épervière piloselle 229

Humulus lupulus Houblon 161
Hypericum perforatum Millepertuis perforé 235
Ilex aquifolium Houx 115
Iris pseudocorus Iris faux-acore 271
Juglans regia Noyer 319
Juncus effusus Jonc épars 287
Juniperus communis Genévrier commun 94
Knautia arvensis Knautie des champs 57
Lemna minor Lentille (petite) d'eau 296
Lactua perennis Laitue vivace 202
Lactua serriola Laitue sauvage 249
Lamiestrum galeobdolon Lamier jaune 272
Lamium album Lamier blanc 179
Lamium hybridum Lamier hybride 69
Lamium purpureum Lamier pourpre 70
Lapsana communis Lapsane commune 251
Lathyrus aphaca Gesse aphyllé 267
Lathyrus pratensis Gesse des prés 268
Legousia speculum-veneris Miroir de Vénus 194
Lemna minor Lentille d'eau 296
Leucanthemum vulgare Marguerite 163
Ligustrum vulgare Troène d'Europe 336
Linaria vulgaris Linaire commune 273
Listera ovata Listère à feuilles ovales 181
Lithospermum arvense Grémil des champs 132
Lithospermum officinale Grémil officinal 133
Lonicera periclymenum Chèvrefeuille des bois 23
Lonicera xilosteam Camérisier à balais 127
Lotus corniculatus Lotier corniculé 274
Lychnis flos coculi Lychnis fleur de coucou 32
Lycopus europeus Lycope d'Europe 71
Lysimachia nemorum Lysimaque des bois 233

- Lysimachia nummularia* Lysimaque nummulaire 234
Lysimachia vulgaris Lysimaque commune 232
Lythrum salicaria Salicaire 19
Malva moschata Mauve musquée 33
Malva sylvestris Mauve sylvestre 34
Medicago arabica Luzerne d'Arabie 275
Medicago lupulina Minette 278
Medicago sativa Luzerne 204
Melampyrum arvense Mélampyre des champs 72
Melilotus alba Mélilot blanc 182
Melilotus officinalis Mélilot jaune 276
Melissa officinalis Mélisse officinale 277
Melittis melissophyllum Mélitte à f. de mélisse 73
Mentha aquatica Menthe aquatique 75
Mentha arvensis Menthe des champs 76
Mentha longifolia Menthe à longues feuilles 74
Mentha suaveolens Menthe à f. rondes 183
Mercurialis annua Mercuriale 96
Muscari comosum Muscari à toupet 58
Mycelis muralis Laitue des murs 250
Myosotis arvense Myosotis des champs 196
Myosotis scorpioides Myosotis des marais 197
Myosoton aquaticum Stellaire aquatique 148
Najas marina Naïade marine 289
Nasturtium officinale Cresson de fontaine 107
Nuphar lutea Nénuphar jaune 252
Nymphaea alba Nénuphar blanc 165
Oenothera biennis Onagre bisannuelle 237
Onobrychis vicifolia Sainfoin 85
Ononis repens Bugrane rampante 64
Ononis spinosa Bugrane épineuse 63
Orchis himantoglossum Orchis bouc 77

Orchis mascula Orchis mâle 78
Orchis purpurea Orchis pourpré 79
Orchis pyramidalis Orchis pyramidal 80
Orchis simia Orchis singe 81
Origanum vulgare Origan 82
Ornithogalum pyrenaicum Aspergette 176
Orobanche gracilis Orobanche grêle 279
Oxalis corniculata Oxalis corniculé 238
Panicum capillare Panic capillaire 290
Papaver rhoeas Coquelicot 14
Parietaria officinalis Pariétaire officinale 168
Paris quadrifolia Parisette à 4 feuilles 118
Phleum pratense Fléole des prés 157
Phragmites australis Roseau commun 293
Phyllitis scolopendrium Scolopendre 298
Phyteuma (betonicifolium ?) Raiponce (à feuilles de bétoine ?) 199
Phytolacca americana Raisin d'Amérique 326
Picea abies Épicéa 306
Picris hieracioides Picride épervière 254
Pinus nigra Pin noir d'Autriche 322
Pinus sylvestris Pin sylvestre 325
Plantago lanceolata Plantain lancéolé 119
Plantago major Plantain majeur 120
Polygala comosa Polygala à toupet 83
Polygonatum multiflorum Sceau de Salomon multiflore 100
Polygonum aviculare Renouée des oiseaux 141
Polygonum persicaria Renouée persicaire 42
Polypodium vulgare Polypode commun 291
Polystichum aculeatum Polystic à aiguillons 292
Populus alba Peuplier blanc 321
Populus tremula Tremble 335
Portulaca oleracea Pourpier potager 242

- Potentilla recta* Potentille dressée 240
- Potentilla reptans* Potentille rampante 241
- Potentilla sterilis* Potentille faux fraisier 137
- Primula elatior* Primevère élevée 244
- Primula veris* Coucou 227
- Primula vulgaris* Primevère acaule 243
- Prunella laciniata* Brunelle laciniée 177
- Prunella vulgaris* Brunelle commune 62
- Prunus avium* Merisier des bois 317
- Prunus cerasifera* Prunier cerise 316
- Prunus mahaleb* Cerisier Sainte Lucie 316
- Prunus padus* Merisier à grappes 314
- Prunus serotina* Cerisier tardif 316
- Prunus spinosa* Prunellier 138
- Pseudotsuga menziesii* Sapin de Douglas 328
- Pteridium aquilinum* Fougère aigle 285
- Pulicaria dysenterica* Pulicaire dysentérique 256
- Pulmonaria (longifolia subsp. Delphinensis ?)* Pulmonaire (sous-espèce du Dauphiné ?) 41
- Quercus petraea* Chêne rouvre 304
- Quercus robur* Chêne pédonculé 303
- Ranunculus acris* Bouton d'or 226
- Ranunculus ficaria* Ficaire 247
- Raphanus raphanistrum* Ravenelle 219
- Ranunculus trichophyllus* Renoncule lâche 140
- Reynoutria japonica* Renouée du Japon 142
- Reseda lutea* Réséda jaune 220
- Rhamnus catharicus* Nerprun purgatif 117
- Rhinanthus alectorolophus* Rhinante velu 281
- Ribes rubrum* Groseillier sauvage 134
- Robinia pseudoacacia* Robinier faux acacia 327
- Rorippa amphibia* Rorippe amphibie 221
- Rosa canina* Églantier 27

Rubia peregrina Garance voyageuse 113
Rubus fruticosus Ronce commune 143
Rumex acetosa Oseille des prés 59
Rumex conglomeratus Rumex aggloméré 84
Rumex obtusifolias Patience à f. obtuses 169
Ruscus aculeatus Fragon 158
Sagina nodosa Sagine noueuse 144
Sagittaria sagitifolia Sagittaire 99
Salix caprea Saule marsault 329
Salix purpurea Saule pourpre 330
Salix viminalis Osier blanc 320
Salvia pratensis Sauge des prés 207
Salvia sclarea Sauge sclarée 208
Sambucus ebulus Sureau hièble 332
Sambucus nigra Sureau noir 333
Sanguisorba minor Pimprenelle 60
Sanguisorba officinalis Sanguisorbe officinale 53
Saponaria officinalis Saponaire officinale 44
Saxifraga granulata Saxifrage granulé 145
Scrofularia auriculata Scrofulaire aquatique 45
Scrofulata nodosa Scrofulaire noueuse 46
Scutellaria minor Toque mineure 88
Sedum rupestre Orpin des rochers 253
Orobanche gracilis Orobanche grêle 279
Senecio inaequidens Sénéçon du Cap 259
Senecio jacobaea Sénéçon jacobée 260
Senecio vulgaris Sénéçon commun 258
Sherardia arvensis Rubéole des champs 18
Silene nutans Silène penché 147
Silene vulgaris Silène enflé 146
Sinapsis arvensis Sanve 222
Sisymbrium officinale Herbe aux chantres 218

Solanum dulcamara Douce-amère 26
Solanum nigrum Morelle noire 135
Solidago canadensis Verge d'or du Canada 263
Solidago virgaurea Verge d'or d'Europe 262
Sonchus asper Laiteron rude 248
Sonchus oleraceus Laiteron maraîcher 270
Sorbus aucuparia Sorbier des oiseaux 331
Stachys sylvatica Épiaire des bois 65
Stellaria media Mouron des oiseaux 136
Stenactis annua Vergerette annuelle 171
Symphytum officinale Consoude 24
Tamus communis Tamier commun 170
Tanacetum parthenium Grande camomille 160
Taraxacum vulgare Pissenlit 255
Teucrium chamaedrys Germandrée petit chêne 68
Thymus serpyllum Thym serpolet 87
Tilia cordata Tilleul à petites feuilles 334
Tragopogon pratensis Salsifis des prés 257
Trifolium arvense Pied de lièvre 180
Trifolium pratense Trèfle des prés 89
Trifolium repens Trèfle blanc 184
Tripleurospermum inodorum Matricaire 164
Tussilago farfara Tussilage 261
Typha latifolia Massette à larges feuilles 293
Ulmus minor Orme 320
Urtica dioica Ortie dioïque 166
Utricularia vulgaris Utriculaire commune 282
Valerianella locusta Doucette 193
Valeriana officinalis Valériane officinale 149
Verbascum blattaria Molène blattaire 236
Verbascum thapsus Bouillon blanc 225
Verbena officinalis Verveine officinale 47

- Veronica beccabunga* Cresson de cheval 186
Veronica chamaedrys Véronique petit chêne 188
Veronica persica Véronique de Perse 187
Viburnum lantana Viorne mancienne 173
Viburnum opulus Viorne obier 174
Vicia cracca Vesce cracca 209
Vicia hirsuta Vesce hérissée 92
Vicia sativa Vesce commune 91
Vicia sepium Vesce des haies 90
Vinca minor Pervenche 198
Viola arvensis Pensée des champs 280
Viola odorata Violette odorante 211
Viola reichenbachiana Violette des bois 210
Viscum album Gui 114

BIBLIOGRAPHIE



Fleurs sauvages, R. Fitter, A. Fitter et M. Blamey, 1976, Delachaux et Niestlé.

Depuis sa première traduction française, c'est-à-dire depuis quarante-six ans, l'édition photographiée nous a rendu de grands services à travers bois, marais, champs et prairies. Les illustrations sont remarquables par leur fidélité et mettent en relief, sans pour autant déformer, les détails indispensables à une identification aisée.

Pour information, vous pourrez comparer les textes et illustrations concernant l'*Épilobe hérissé* (p. 17 dans cet herbier), p. 150 dans *Fleurs sauvages* et p. 562 dans la *Flora helvetica*. À notre avis, l'illustration dessinée de *Fleurs sauvages* est la plus apte à faciliter l'identification de l'espèce.

Ce livre de poche de 336 pages en est à sa septième édition et est vendu par exemple à la LPO. Il mentionne 2 000 espèces et décrit succinctement mais clairement les espèces courantes de plaine. (26,40 euros.)

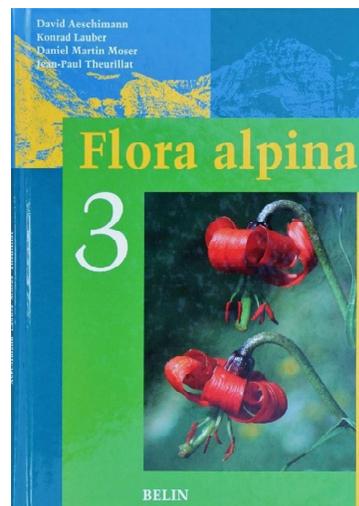
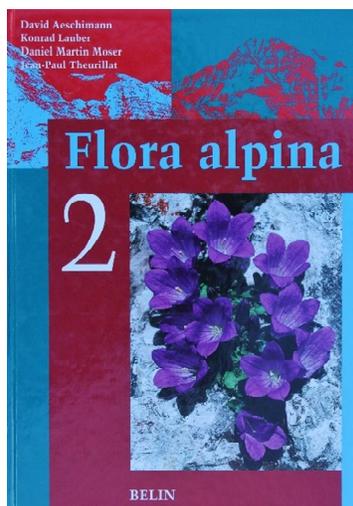
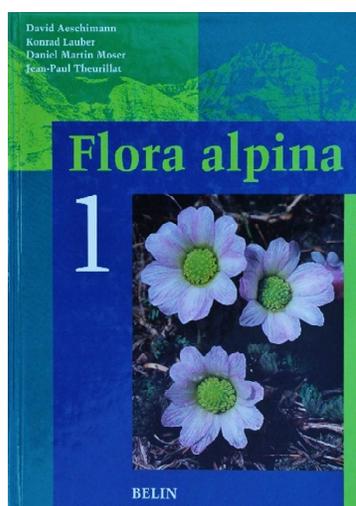


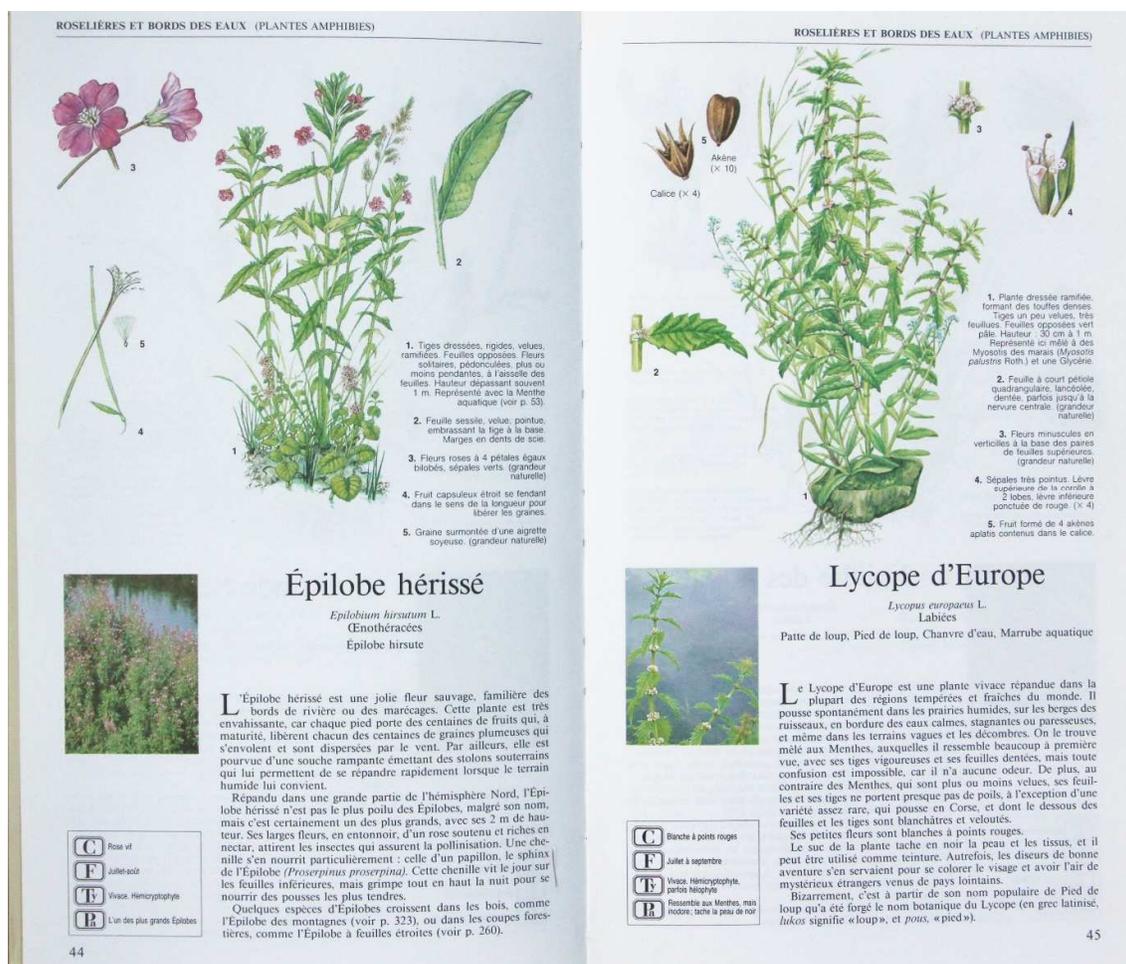
Flora helvetica, Konrad Lauber, Gerhart Wagner, 2018, éditions Paul Haupt.

Pour les passionnés, ce livre remarquable concerne la Suisse mais aussi la plupart des espèces françaises, tout au moins celles de Moidière qui n'est pas très éloigné de la Suisse. Ce livre est consacré principalement à l'identification des espèces.

Avec 3 000 espèces de plaine et de montagne, 3 773 photos en couleur et 1 616 pages, il ne s'agit plus bien sûr d'un livre de poche (1,800 kg). Pour en tirer le meilleur profit, le mieux est de prendre *in situ* le maximum de photos de l'espèce à identifier, avec des détails (par exemple, l'orientation des poils de la tige) qui peuvent paraître inutiles sur place mais qui seront précieux lorsque vous vous plongerez dans ce livre à votre retour de promenade. (150 euros.)

Dans la même collection, la **Flora alpina** présente les données écologiques (altitude, pH, humidité) de 4 500 espèces dans 2 667 pages réparties en trois volumes. (206 euros.)





Le **Guide des plantes sauvages** (photo), le **Guide des arbres** et les **Secrets des plantes sauvages** édités en 1988 (2^e édition), 1991 et 1977 par la Sélection du Reader's Digest. Ce sont de très beaux et grands livres fort intéressants et très bien illustrés. On les trouve d'occasion sur Internet.

La **Flore forestière française** (tome 1, plaines et collines), J.-C. Rameau, 1989, Institut pour le Développement forestier.

Cette flore de 1 785 pages malheureusement en noir et blanc est remarquable par ses dessins et ses textes. Pour reprendre l'exemple de l'*Épilobe hérissé*, cet ouvrage mentionne son étymologie, ses caractères biologiques, ses caractères diagnostiques, sa distribution géographique, ses données autoécologiques, ses biotopes, ses usages. (89 euros.)

Fleurs, 2 000, Hachette.

Ce livre de poche en couleur a des textes intéressants et présente 240 espèces. Il existe une multitude de ces petits livres en librairie. En les feuilletant sur le terrain, le néophyte croit trop souvent avoir identifié la plante, alors qu'il s'agit d'une espèce voisine non mentionnée. Par exemple, la photo de l'*Épilobe hérissé* de ce petit livre est jolie mais complètement inefficace pour une identification précise.

Pour utiliser l'application *PI@ntNet* avec un ordinateur

The screenshot displays the PI@ntNet web application interface. On the left, a text box explains that users can upload up to 4 pictures of the same plant, with a note that flower, fruit, or bark is required for identification, and images should be maximum 1280x1280 pixels. A button labeled "add / drop an image" is highlighted with a blue circle. To the right, a photograph of a plant with pink flowers is shown. A vertical menu on the right side of the image selection area has four options: "Flower" (highlighted with a blue circle), "Leaf", "Fruit", and "Bark". Below the image, a button labeled "Identify in" is highlighted with a blue circle, followed by a dropdown menu set to "Western Europe". A "Contribute to" button is also visible. The "Results" section shows two search results. The first result is for *Epilobium hirsutum* L., identified as "Great Hairy Willow-herb" with a 78.54% confidence score (highlighted with a blue circle). The second result is for *Epilobium parviflorum* Schreb., identified as "Smallflower hairy willowherb" with a 13.84% confidence score. Each result includes a row of six small images of the plant and a "Compare pictures" link.

(Zoomez sur cette page pour mieux voir les écrans représentant l'application *PI@ntNet*.)

1° Mettez une bonne photo de la plante à identifier sur le bord de votre « Bureau ».

2° Faites glisser la photo dans le cadre « add/drop an image ».

3° Cliquez dans ce cas sur « Flower » puis sur « Identify in ». Attendez la recherche et lisez le nom présumé de l'espèce, ici « *Epilobium hirsutum* » et son pourcentage d'exactitude, 78,54 %. La seconde proposition, « *Epilobium parviflorum* », n'affiche que 13,84 % ; elle est donc sans intérêt.

Une autre application, *Picture this*, n'indique qu'une seule espèce et pas le pourcentage d'exactitude.

Sur cet exemple avec un smartphone, un *Galeopsis tetrahit* identifié avec les applications *Pl@ntNet* à gauche et *Picture this* à droite. *Picture this* n'indique pas le pourcentage d'exactitude (89 % avec *Pl@ntNet*) et fait une erreur dans le sixième nom vernaculaire, *Galéopsis bifide*, qui est une espèce différente, *Galeopsis bifida*. Par contre, cette application est très rapide.



Pl@ntNet



Picture this